

## Informationsbrief des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

# Tagespflege für ältere Menschen

**Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger in deren vertrauter Umgebung ist eine Herausforderung. Der Weg ins Heim scheint oft unvermeidlich. Doch es gibt eine bislang wenig bekannte Alternative: zu Hause wohnen, den Tag in Gemeinschaft erleben.**

### Die Idee

Menschen sind fest verwurzelt in ihrem Zuhause. Gerade wenn das Leben mit immer mehr täglichen Herausforderungen und Einschränkungen verbunden ist, bieten die eigenen vier Wände einen wichtigen Bezugspunkt und vertraute Orientierung. Die Kehrseite: Einsamkeit und das Gefühl, für pflegende Angehörige eine Last zu sein.

Die Tagespflege bietet anregende Betreuung, fachkundige Pflege und das oft lang vermisste Gefühl von Gemeinschaft. Die Gäste besuchen ihre Tagespflege an einem oder mehreren Tagen in der Woche. Ihr vertrautes Zuhause bleibt ihnen erhalten. Sie können ihrer Tagespflege über einen langen Zeitraum hinweg treu bleiben und so einen Heimaufenthalt verhindern oder zumindest erst zu einem deutlich späteren Zeitpunkt in Erwägung ziehen.

### Der Tagesablauf

Am Morgen holt der Fahrdienst die Gäste zum vereinbarten Zeitpunkt von zu Hause ab. In gemütlicher Atmosphäre wird dann zunächst gemeinsam gefrühstückt. Verschiedene Angebote wie Gedächtnistraining, Biographiearbeit oder Sitzgymnastik strukturieren den Vormittag. Nach dem Mittagessen ziehen sich die Gäste zum großen Teil zu einem kleinen Nickerchen zurück oder setzen sich in die Sonne. Bevor der Fahrdienst sie wieder nach Hause bringt, gibt es noch eine kleine Nachmittagsrunde, einen Kaffeeklatsch oder einen Spaziergang.

Stand: Juni 2011

Die Öffnungszeiten der verschiedenen Einrichtungen variieren leicht, in der Regel gilt das Betreuungsangebot von Montag bis Freitag mindestens von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr; einige Einrichtungen haben auch am Wochenende geöffnet.

### Die Betreuung und Pflege

Die Tagespflege ist darauf ausgerichtet, Menschen aller Pflegestufen zu betreuen, unabhängig von ihrer Mobilität und ihren Fähigkeiten zur Kommunikation. Auch auf demenziell Erkrankte oder Menschen mit anderen Krankheitsbildern wie z. B. Parkinson oder Depression wirken sich die Gemeinschaft und die verlässliche Tagesstruktur äußerst fördernd aus. Die Mitarbeiter leisten Unterstützung bei den Verrichtungen des täglichen Lebens – jedoch immer mit Blick auf den Erhalt der Selbständigkeit.

### Die besonderen Momente

Der verlässliche Tagesablauf ist die Basis für zuverlässige Orientierung – kleine Besonderheiten und Unternehmungen in der Gruppe sind die manchmal überraschenden Höhepunkte. Wir feiern gemeinsam Geburtstage aber auch Abschiede von Gästen, wir unternehmen Ausflüge oder laden z. B. einfach einmal einen Alleinunterhalter zu uns ein, um gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen: all dies immer im Rahmen des individuell Möglichen und Erwünschten.

## Die Gruppe

Die Tagespflege bietet in der Regel zwischen 12 und 25 Plätze für Gäste mit allen Pflegestufen, aber auch mit lediglich geringem Pflegebedarf an. Menschen mit ähnlichen Interessen und Bedürfnissen werden nach Möglichkeit in überschaubaren Gruppen gemeinsam betreut, um einen angeregten Austausch zu ermöglichen.

## Die Angehörigen

Angehörige werden auf Wunsch in die Pflege und Betreuung eingebunden. Sie werden in Pflege-, Kosten- und Organisationsfragen ausführlich beraten. Es besteht die Möglichkeit, sich an der Planung von Aktivitäten zu beteiligen oder über die Teilnahme an gemeinsamen Angehörigentreffen Erfahrungen auszutauschen.

## Die Mitarbeiter

Die Leitung der Einrichtung ist für die gesamte Organisation der Tagespflege zuständig. Das Pflegeteam setzt sich aus Krankenschwestern, Altenpflegern und weiterem qualifiziertem Personal zusammen. Hauswirtschaftskräfte sorgen für den reibungslosen Ablauf in Haus und Küche. Gemeinsam wird auf die Qualität geachtet.

## Die Ausstattung

Die Tagespflege ist vollständig auf die Bedürfnisse ihrer Gäste ausgerichtet. Behindertengerechte Zugänge und adäquate Möblierung erleichtern den Aufenthalt ebenso wie geräumige Bäder und eine deutliche Beschilderung aller Räume.

Um den Lebensgewohnheiten unserer Gäste entgegenzukommen, nutzen wir für die Ausstattung bewusst auch traditionelle Möbel und Gebrauchsgegenstände, wie sie auch in den eigenen vier Wänden zu liebgewordenen Begleitern geworden sind.

Stand: Juni 2011

## Die Einrichtung in Ihrer Nähe

Tagespflegen für ältere Menschen gibt es gerade in Berlin schon recht zahlreich. Unter [www.tagespflege.de](http://www.tagespflege.de), bei ihrem Hausarzt, ihrem ambulanten Pflegedienst oder von den Pflegestützpunkten <http://www.berlin.de/pflege/pflegestuetzpunkte/anschriften.html> können Sie sich Einrichtungen in Ihrer Nähe nennen lassen.

## Die Finanzierung

Die Leistungen der Tagespflege können anteilig über die Pflegekasse finanziert werden. Hinzu kommt ein Eigenanteil pro Tag, der in den verschiedenen Einrichtungen variieren kann. Gern beraten wir Sie zu Ihrer individuellen Finanzierungslösung.

## Der nächste Schritt

Jede Tagespflege steht Ihnen gern für Informationsgespräche zur Verfügung. Sie können sich über die Einrichtung und ihre Mitarbeiter informieren und sich selbst ein Bild machen. Um Ihre Entscheidung auf eine sichere Grundlage zu stellen, können Sie einen Probetag vereinbaren, um einfach auszuprobieren, ob unser Angebot das Richtige für Sie ist.

## Ihr Ansprechpartner

*(Stempel der ausgebenden Stelle)*

**Wir freuen uns auf Sie!**