

Informationsbrief des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

Tagespflege für ältere Menschen

Die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger in deren vertrauter Umgebung ist eine Herausforderung. Der Weg ins Heim scheint oft unvermeidlich. Doch es gibt eine bislang wenig bekannte Alternative: zu Hause wohnen, den Tag in Gemeinschaft erleben.

Die Idee

Menschen sind fest verwurzelt in ihrem Zuhause. Gerade wenn das Leben mit immer mehr täglichen Herausforderungen und Einschränkungen verbunden ist, bieten die eigenen vier Wände einen wichtigen Bezugspunkt und vertraute Orientierung. Die Kehrseite: Einsamkeit und das Gefühl, für pflegende Angehörige eine Last zu sein.

Die Tagespflege bietet anregende Betreuung, fachkundige Pflege und das oft lang vermisste Gefühl von Gemeinschaft. Die Gäste besuchen ihre Tagespflege an einem oder mehreren Tagen in der Woche. Ihr vertrautes Zuhause bleibt ihnen erhalten. Sie können ihrer Tagespflege über einen langen Zeitraum hinweg treu bleiben und so einen Heimaufenthalt verhindern oder zumindest erst zu einem deutlich späteren Zeitpunkt in Erwägung ziehen.

Der Tagesablauf

Am Morgen holt der Fahrdienst die Gäste zum vereinbarten Zeitpunkt von zu Hause ab. In gemütlicher Atmosphäre wird dann zunächst gemeinsam gefrühstückt. Verschiedene Angebote wie Gedächtnistraining, Biographiearbeit oder Sitzgymnastik strukturieren den Vormittag. Nach dem Mittagessen ziehen sich die Gäste zum großen Teil zu einem kleinen Nickerchen zurück oder setzen sich in die Sonne. Bevor der Fahrdienst sie wieder nach Hause bringt, gibt es noch eine kleine Nachmittagsrunde, einen Kaffeeklatsch oder einen Spaziergang.

Die Öffnungszeiten der verschiedenen Einrichtungen variieren leicht, in der Regel gilt das Betreuungsangebot von Montag bis Freitag mindestens von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr; einige Einrichtungen haben auch am Wochenende geöffnet.

Die Betreuung und Pflege

Die Tagespflege ist darauf ausgerichtet, Menschen aller Pflegestufen zu betreuen, unabhängig von ihrer Mobilität und ihren Fähigkeiten zur Kommunikation. Auch auf demenziell Erkrankte oder Menschen mit anderen Krankheitsbildern wie z. B. Parkinson oder Depression wirken sich die Gemeinschaft und die verlässliche Tagesstruktur äußerst fördernd aus. Die Mitarbeiter leisten Unterstützung bei den Verrichtungen des täglichen Lebens – jedoch immer mit Blick auf den Erhalt der Selbständigkeit.

Die besonderen Momente

Der verlässliche Tagesablauf ist die Basis für zuverlässige Orientierung – kleine Besonderheiten und Unternehmungen in der Gruppe sind die manchmal überraschenden Höhepunkte. Wir feiern gemeinsam Geburtstage aber auch Abschiede von Gästen, wir unternehmen Ausflüge oder laden z. B. einfach einmal einen Alleinunterhalter zu uns ein, um gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen: all dies immer im Rahmen des individuell Möglichen und Erwünschten.