

# 36.

# Berliner Seniorenwoche 2010

**PROGRAMM**  
26. Juni bis 8. Juli 2010

über 360 Veranstaltungen in allen Bezirken

## Gesund alt werden in Berlin

### Großer Infomarkt mit Bühnenprogramm BREITSCHIEDPLATZ / GEDÄCHTNISKIRCHE

**Sonnabend, 26. Juni 2010  
von 10 bis 17 Uhr**

mit Info-Markt der Freiwilligenarbeit  
Forum für pflegende Angehörige  
Infomarkt der Selbsthilfe



**Treffpunkt  
Hilfsbereitschaft**



Landesfreiwilligenagentur Berlin



**Abschlussveranstaltung  
am 8. Juli 2010 im  
Sozialwerk  
Berlin**

# Für Menschen da sein

Seit mehr als 60 Jahren sind wir für die Berliner da. Im Verein, mit über 90 sozialen Einrichtungen und mit unserer Stiftung.

## *Aktiv sein in der Gemeinschaft*

Geselligkeit, Gymnastik und Yoga, Gehirnjogging, Computer-Kurse oder Wandern, Tagesfahrten und Reisen, interessante Vorträge und hilfreiche Information – all das und noch viel mehr organisieren Ehrenamtliche für unsere Vereinsmitglieder. Gäste sind stets herzlich willkommen!

## *Kinderbetreuung – liebevoll und qualifiziert*

Unsere jüngsten „Kunden“ werden in sieben Kindertagesstätten liebevoll und qualifiziert betreut. Dazu gehören Montessori-Kinderhäuser, Kitas mit einer zweisprachigen Betreuung (deutsch-englisch; deutsch-französisch) und die Förderung von Kinder mit Integrationsbedarf.

## *Hilfe beim Berufseinstieg für Jugendliche*

In unserem Projekt „Hürdenspringer“ unterstützen freiwillig tätige Mentoren Schüler dabei, die Hürde beim Übergang von der Schule ins Berufsleben erfolgreich zu nehmen. Ebenso engagieren sich freiwillige Mitarbeiter bei der Schüler-Nachhilfe und bei der Hausaufgabenhilfe.

## *Zu Lande und zu Wasser – tolle Ausflugsziele*

Auf einem Salonschiff über die Berliner Gewässer schippern oder auf den Wellen ein Jubiläum, einen Geburtstag, sogar eine Hochzeit feiern? Alles ist möglich – auf der Metamera, die in Köpenick an der Freiheit 15 vor Anker liegt. Betreiber des Salonschiffes ist die Union Sozialer Einrichtungen gGmbH, ein Unternehmen des UNIONHILFSWERK.



Richard-Sorge-Straße 21 A  
10249 Berlin-Friedrichshain  
Telefon 4 22 65-710 | Fax 4 22 65-712

[www.unionhilfswerk.de](http://www.unionhilfswerk.de)



Wir gestalten  
individuelle  
Lebensqualität.



Liebe Berlinerinnen und Berliner,

die 36. Berliner Seniorenwoche hat in diesem Jahr das Motto **„Gesund alt werden in Berlin“**.

Das hier vorliegende Programmheft dokumentiert die Vielfalt des stadtweiten Angebots für Seniorinnen und Senioren aber auch für Menschen, die es werden wollen. Und mit diesem Ziel muss man gesund alt werden.

Am Eröffnungs-Sonnabend, dem 26. Juni 2010, bieten soziale Einrichtungen und Seniorenorganisationen an 215 Ständen von 10.00 bis 17.00 Uhr auf dem Breitscheidplatz Informationsmaterial und Gespräche an.

Ohne Übertreibung kann wohl gesagt werden, dass der Eröffnungstag der Berliner Seniorenwoche das Konzentrierteste Informationsangebot der Seniorenarbeit in Berlin ist. Außerdem werden in den folgenden 13 Tagen der Seniorenwoche – aber auch davor und danach – stadtweit in allen Bezirken über 350 Veranstaltungen verschiedenster Art angeboten – meistens kostenlos.

Wieder präsentieren sich die vier Informationsbereiche im Eröffnungsmarkt der Seniorenwoche

- Seniorenarbeit,
- Freiwilligenengagement
- Forum der pflegenden Angehörigen
- Selbsthilfe

Der Arbeitskreis Berliner Senioren ABS und seine beiden engsten Kooperationspartner Landesseniorenbeirat Berlin – Vorsitzende Regina Saeger und Landesseniorenvertretung Berlin – Vorsitzende Heidemarie Fischer –, laden Sie herzlich ein, dieses umfassende Angebot anzunehmen und zu nutzen. In diesem Zusammenhang möchten wir der Senatorin, Frau Carola Bluhm und ihren engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre Unterstützung zum Zustandekommen der Seniorenwoche herzlich danken.

Unser Dank gilt auch dem Präsidenten des Berliner Abgeordnetenhauses, Herrn Walter Momper, der am Mittwoch, dem 23. Juni 2010 – wie in jedem Jahr zur Seniorenwoche – im Abgeordnetenhaus von Berlin die **„Debatte der Senioren im Parlament“** leitet.

Ich heiße Sie herzlich willkommen.

Inge Frohnert  
Vorsitzende des Arbeitskreises Berliner Senioren  
Stadtälteste von Berlin



Liebe Berlinerinnen und Berliner,  
liebe Gäste,

im vorigen Jahr feierten der Arbeitskreis Berliner Senioren (ABS) sein 25-jähriges und unsere Berliner Seniorenwoche ihr 35-jähriges Bestehen. Der Beitrag dieser beiden Einrichtungen für verbesserte Lebensbedingungen älteren Menschen in unserer Stadt und für eine aktive Seniorenpolitik ist von großem Wert und wird auch in Zukunft gebraucht.

Für die Seniorenwoche 2010 wurde das Motto **„Gesund alt werden in Berlin“** gewählt. Das Erreichen eines hohen Alters und der Erhalt der Gesundheit gehören unbedingt zusammen. Gesundheit sichert vornehmlich die Lebensqualität in den höheren Jahren.

Diesem Ziel dient auch die Einrichtung eines flächendeckenden Netzes von **Pflegestützpunkten** aus den ehemaligen zwölf Berliner „Koordinierungsstellen Rund um’s Alter“, die sich als Einrichtungen der Beratung von älteren Bürgerinnen und Bürgern und deren Angehörigen seit vielen Jahren bewährt haben. Bis Ende 2011 soll es insgesamt 36 dieser Pflegestützpunkte in Berlin geben. Die Beratung dort erfolgt wohnortnah und neutral zu allen pflegerischen, gesundheitlichen und sozialrechtlichen Fragen und soll helfen, die richtigen Entscheidungen zum Wohl älterer Menschen zu treffen.

**„Gesund alt werden in Berlin“** wird auch während der traditionellen Veranstaltung **„Senioren debattieren im Parlament“** am 23. Juni 2010 im Berliner Abgeordnetenhaus ein Leitmotiv der Diskussion sein.

Ebenso wird die Abschlussveranstaltung der 36. Berliner Seniorenwoche zum Thema **„Der ältere Mensch im Krankenhaus“** am 8. Juli ein wichtiges Thema behandeln. Ich freue mich sehr, dass meine Amtskollegin, Gesundheitsministerin Katrin Lompscher, ihre Mitwirkung zugesagt hat.

Der 36. Seniorenwoche wünsche ich viel Erfolg und den Besucherinnen und Besuchern erlebnisreiche Stunden: und das nicht nur am Eröffnungstag, sondern auch während der über 350 Veranstaltungen in allen zwölf Berliner Bezirken.

Ihre  
Carola Bluhm  
Senatorin für Integration, Arbeit und Soziales

	Seite
Grußworte .....	3
Eröffnungsveranstaltung .....	4
Bühnenprogramm .....	4
Abschlussveranstaltung .....	4
Stände auf dem Eröffnungsmarkt 26. Juni.....	18 + 19
Veranstaltungen:	
vor dem 26. Juni .....	ab 6
26. Juni bis 8. Juli .....	ab 22
nach dem 8. Juli.....	ab 30
Kontakte & Veranstalter .....	ab 31
Impressum .....	34

## Inserentenverzeichnis

	Seite
3. Berliner Freiwilligenbörse .....	4
Agil Service .....	8
AlexA Seniorenresidenz .....	31
Allgemeine Agentur für Vorsorge .....	23
Aperçu® .....	21
AVILA .....	24
AWO Pflegenetz.....	23
Bausch & Lomb .....	11
Bethanien Diakonie .....	8
BTS-Taday Reisen.....	28
Bürgerpark Seniorenresidenzen .....	34
Cajewitz Stiftung .....	11
Caritas .....	25
CASAREHA Seniorenpflegeheim .....	27
Computerschule1 .....	32
DocDarmer .....	31
DRK Behindertenhilfe .....	26
DRK Kliniken .....	9
Evangelisches Geriatriezentrum .....	24
Evergreen Kaufhaus für LebensWeise .....	12
FriedWald .....	20
GLORIA Menüservice .....	10
HospizOase .....	9
HPW-Seniorenresidenzen.....	16
InterConnex.....	7
Kaiser Wilhelm- und Augusta Stiftung .....	29
Landessportbund .....	27
MILANY Büro- und Seniorenservice.....	22
Münter Bestattungen .....	28
Mueselers Computerservice .....	6
Pflegestützpunkte .....	4
Pflegewerk.....	15
poli.care .....	30
Pro Seniore .....	33
Ruhsitz am Wannsee Curanum .....	26
Seniorenheim am Lietzensee .....	13
St. Richard Seniorenheim .....	10
SUS Senioren Umzugs Service .....	17
Tanzrausch Marina Boy .....	35
Unionhilfswerk.....	2
Vivantes .....	36
Wohnstift Otto Dibelius .....	14

## Ehrenamt tut gut!

### 3. Berliner Freiwilligenbörse

17. April 2010  
11-17 Uhr Rotes Rathaus

Information und Beratung zu  
konkreten Möglichkeiten des  
freiwilligen Engagements

Eintritt frei

[www.berliner-freiwilligenboerse.de](http://www.berliner-freiwilligenboerse.de)



Berliner Freiwilligenbörse

Die Berliner Freiwilligenbörse wird veranstaltet von

**Treffpunkt  
Hilfsbereitschaft**  
Landesfreiwilligenagentur Berlin

In Kooperation mit

**aktiv in Berlin**  
Landesnetzwerk Bürgerengagement

Die Berliner Freiwilligenbörse wird  
gefördert aus Mitteln des Landes Berlin  
sowie des Europäischen Sozialfonds.



## NEU

**PFLEGESTÜTZPUNKTE  
BERLIN**  
Informieren · Beraten · Unterstützen

### Die Berliner Pflegestützpunkte stellen sich vor!

Am 26.6.2010 finden Sie uns auf  
der Eröffnungsveranstaltung der  
Berliner Seniorenwoche.

### Tag der offenen Tür

■ Am 30.6.2010 in der Zeit von  
14.00 bis 18.00 Uhr in allen Berliner  
Pflegestützpunkten.

■ Ihren wohnortnahen Stützpunkt  
erfahren Sie unter der unten genannten  
Rufnummer.



# 0180-5950059

(Gebühr: 14 Cent/Min.)

Unter dieser Rufnummer erreichen Sie die Berliner  
Pflegestützpunkte: Mo–Fr: 9.00–18.00 Uhr

## Große Eröffnungsveranstaltung 36. Berliner Seniorenwoche

Herzlich willkommen am Sonnabend, dem

**26. Juni, von 10 bis 17 Uhr auf dem Breitscheidplatz.**

Aktive Organisationen der Senioren-, Freiwilligen-, Selbsthilfe- und der pflegenden Angehörigenarbeit stellen sich vor.

### ► PLATZFEST mit Bühne, 214 Stände

Informationen, Vorführungen, Spiel, Tanz, Unterhaltung und ein buntes Bühnenprogramm.

Das Programmheft gibt es ab 1. Mai kostenlos an in allen Bürgerämtern der Bezirke und an vielen Stellen des Stadtteilzentrierten Bürgerschaftlichen Bemühens.

## Senioren debattieren im Parlament

**Mittwoch, den 23. Juni 2010**

zum Motto der Seniorenwoche „**Gesund alt werden in Berlin**“ im **Abgeordnetenhaus von Berlin**, die Debatte leitet *Walter Momper*, Präsident des Abgeordnetenhauses.  
**14.00–16.30 Uhr, anschließend Empfang.**

Als Debattenpartner sind angefragt die Fachsenatorinnen und -senatoren, die Fraktionsvorsitzenden und -sprecher aller Parteien.

Fragen zur Debatte erbitten wir schriftlich, per Mail [fischerheidemarie@gmx.de](mailto:fischerheidemarie@gmx.de), per Fax 90 18 22 734 oder per Briefpost bis zum 25. Mai 2010 an die Geschäftsstelle der LSVB, Parochialstr. 3, 10179 Berlin. Ebenso alle Kartenwünsche.

Die Organisation der Parlamentsdebatte liegt in den Händen der Landesseniorenvertretung Berlin LSV.

Vorsitzende *Heidemarie Fischer*,  
stellv. Vorsitzende *Regina Saeger*

[www.landesseniorenvertretung-berlin.de](http://www.landesseniorenvertretung-berlin.de)

### Bühnenprogramm am Eröffnungstag

- 9.45–10.45 Berliner Mundharmonika Orchester**  
Hohnerklang e.V., Dirigent: *Hans Polcher*
- 10.00 Begrüßung** durch die Vorsitzende des Arbeitskreises Berliner Senioren (ABS), *Inge Frohnert*
- Grußwort** des Präsidenten des Abgeordnetenhauses von Berlin, *Walter Momper*
- Eröffnung der Seniorenwoche** durch die Senatorin für Integration, Arbeit und Soziales, *Carola Bluhm*
- Grußwort** der Bezirksbürgermeisterin von Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf, *Monika Thiemen*
- 10.45 Tanzgruppe Surprise**  
Leitung: *Daniela Gaubatz*
- 11.00 Tap Dance Oldies**  
Leitung: *Marina Boy*
- 11.30 Gruppen aus dem KREATIVHAUS e.V.**  
Tanzkreis, Leiterin: *Marion Krüger*  
Fischer-Insel Chor, Leiter: *Maxim Gamo*
- 12.10 Pankower Klapperlatschen**  
Senioren Stepptanzgruppe  
Leitung: *Wolfgang Simon*
- 12.40 Orient-Goldies mit „Habibis“, „alt und jung“**  
Orientalischer Tanz  
Leitung: *Carola Kiehl*
- 13.30 Drum Circle 50 plus** im  
Nachbarschaftshaus am Lietzensee  
Leitung: *Ricarda Raabe*
- 14.00 Mitmachtänze für alle** auf der Freifläche vor der Bühne LV Seniorentanz Berlin im Bundesverband e.V.  
Leitung: *Annemarie Finkelde*
- 15.00 Die Happys**, Tanzgruppe, Leitung: *Irmgard Demmig*
- 15.30 Die Hobby Stepper**, Leitung: *Anita Pentz-Klämbt*
- 16.00 Britzer Blasorchester** Berlin 1951
- tagsüber ...dazu quer über den Platz: Theateraktionen aus der Werkstatt der alten Talente**  
zum Angucken und Ausprobieren

## Öffentliche Abschlussveranstaltung am Donnerstag, den 8. Juli 2010

Referate und Podiumsdiskussion zum Thema „Der ältere Mensch im Krankenhaus“

Mitwirkende:

Inge Frohnert, Vorsitzende des ABS,  
Katrin Lompscher, Senatorin für Gesundheit, Umwelt und Verbraucherschutz,  
Karin Stötzner, Die Patientenbeauftragte für Berlin,  
Dr. med. Rainer Neubart, Chefarzt Geriatrie Sana Klinik,  
Brit Ismer, Vorsitzende der Berliner Krankenhausgesellschaft

Ort und Zeit: Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstr. 12 14193 Berlin-Grunewald von 14–17 Uhr  
Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten 891 10 51

## ► 17. April Frühstück

**10.00–12.00 Uhr, Spandau**, Kulbetroff, Kulbeweg 24a, 13587 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Spandau, ☎ 362 54 11

## ► 19. April Frühstück

**8.00–11.00 Uhr, Schöneberg**, (Montag bis Freitag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 19. April Weiterbildungsseminar zur Förderung der Seniorenkompetenz

**9.30 Uhr, Pankow**, Senior Consulting Service Diakonie e.V. (SCSD), Heinrich-Mann-Str. 31, Haus 2, 13156 Berlin, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich, ☎ 41 71 90 85

## ► 19. April Suppentag

anschließend Karten- und Brettspiele (jeden Montag),  
**12.00–13.00 Uhr, Schöneberg**, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 19. April Kaffeetrinken und Kartenspielen

**13.00–17.00 Uhr, Tempelhof**, (Montag bis Freitag), AWO „Spukvilla“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 751 50 89

## ► 19. April Den Kopf fit halten – spielerisches Gedächtnistraining

**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

## ► 19. April Sozialberatung

**18.00–20.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden Montag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 19. April Beratung durch den Berliner Mieterverein

**18.00–20.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden Montag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 19. April Beratung durch die Berliner Mietergemeinschaft

**18.30–19.30 Uhr, Steglitz**, (jeden Montag), „Haus der sozialen Dienste“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 90

## ► 20. April Gemeinsames Mittagessen in der Kaiserpagode in Stahnsdorf

**12.00 Uhr, Wedding**, Freizeitanlage Schillerpark, Barfussstr. 22–24, 13349 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Wedding, Anmeldung erforderlich, ☎ 721 13 63



**mueselers**  
Computer und Handy e.V.

**Computerkurse** und mehr

- Schulung, Beratung, Hilfe an Ihrem PC
- Schnupperkurse an einem Leihgerät

**Handyschulung** und mehr

- Schulung und Hilfe an Ihrem Handy

**Groß Tasten- und Notrufhandys**

- in Ruhe testen und vergleichen

**bei Ihnen zu Hause** - berlinweit

Das Handy kann Ihr Leben retten, der Computer kann es bereichern!

**Tel. 030 - 454 932 54**  
Antje Mueseler  
www.mueselers.de

## ► 20. April Kaffeetrinken und BINGO

**13.30–16.00 Uhr, Steglitz**, (jeden Dienstag) in der AWO-Seniorenbegegnungsstätte, und von 17.00–20.00 Uhr Verkauf in der AWO-Modeboutique im „Haus der sozialen Dienste“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 71 38 70 90

## ► 20. April Nähen mit Anleitung

**17.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden Dienstag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 20. April Tagesfahrt nach Guben

**Neukölln**, Mittagessen, Spaziergang oder Gondelfahrt, Kaffeetafel mit Musik und Showeinlage. Abfahrtsort: U-Bhf. Blaschkoallee, 12359 Berlin. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Neukölln. Kosten: € 45,-. Näheres bitte erfragen unter ☎ 771 31 86

## ► 20. April Gedächtnistraining

**14.00–15.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat), MGH Kiezoase, Kurmärkische Str. 1–3, 10783 Berlin, Eintritt frei, ☎ 25 79 75 38

## ► 20. April Malta – 700jährige Kulturlandschaft im Mittelmeer – Dia-Vortrag

**14.00 Uhr, Weißensee**, Charlottenhof, Charlottenburger Str. 61, 13086 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 2,-, ☎ 473 39 30

## ► 20. April Spurensuche – Begegnung mit meinen Kinderbüchern

Gesprächsabend mit Gisela Lattmann-Kieser: Wir wollen uns darüber austauschen, welchen Einfluss die Bücher unserer Kindheit möglicherweise auf unser Leben hatten. Bitte bringen Sie, wenn noch vorhanden, eines Ihrer Lieblingsbücher mit.  
**19.00–21.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

## ► 21. April Berliner Selbsthilfe Kongress – ÜBER LEBENDS NETZE

Selbsthilfe und Engagement in lokalen und virtuellen Netzen  
**9.00–18.00 Uhr, Mitte**, Hotel Aquino Tagungszentrum Hannoversche Str. 5b, 10115 Berlin, Veranstalter: SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle, Anmeldung: ☎ 890 285 33

## ► 21. April Menütage

**12.00–13.00 Uhr, Schöneberg**, und anschließend BINGO (jeden Mittwoch), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 70 00 90 18/19

## ► 21. April Bingo spielen

Treffen der AWO-Abteilung 19, des Kreisverbandes Südwest e.V.  
**14.30–16.30 Uhr, Tempelhof**, (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat), „Marie-Juchacz-Haus“, Saal, Kirnhainer Damm 44–48, 12309 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 97 86 48 04

## ► 21. April Busausflug

**Abfahrt 13.15 Uhr, Friedrichshain**, Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Friedrichshain. Näheres bitte erfragen unter ☎ 249 10 77

## ► 21. April Geselliges Beisammensein

**15.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

## ► 21. April Kaleidoskop 2010

Musikalischer Nachmittag mit Inge Kapphahn  
**14.30 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin, Veranstalter: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag: € 2,50. ☎ 559 23 81

► **21. April Früherkennung Demenz Vortrag**

Diagnostik und Gedächtnissprechstunden, normale und krankhafte Alterungsprozesse, Warnzeichen und Symptome erkennen. Dozentin: Karin Tzschätzsch, Dipl. Psychologin  
**17.30–19.00 Uhr, Spandau**, Bethanien Havelgarten, Spandauer Burgwall 29, 13581 Berlin, Eintritt: € 2,50.  
Anmeldung erbeten, ☎ 355 30 84 00

► **21. April Was leistet die Pflegeversicherung?**

Vortrag: Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung? Wie kann man Leistungen beantragen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige?  
Dozent: Dietmar Kruschel, Dipl. Sozialarbeiter  
**17.30–19.00 Uhr, Steglitz**, Seniorentagesstätte Bethanien, Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin, Eintritt: € 2,50.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 89 79 12 38

► **22. April Beratung durch den Berliner Mieterverein**

**9.00–12.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, ☎ 70 00 90 18/19

► **22. April Eintopfessen**

**12.00–14.00 Uhr, Steglitz**, (jeden Donnerstag), in der Begegnungsstätte der AWO-Abteilung 5, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Bergstr. 84, 12169 Berlin.  
Näheres erfragen unter ☎ 796 35 75

► **22. April Kuchentag**

**14.00–17.00 Uhr, Schöneberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 70 00 90 18/19

► **22. April Geselliges Beisammensein der Abteilung 6, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.**

**13.30 Uhr, Steglitz**, (jeden Donnerstag), HappyBed-Hostel, Körnerstr. 53, 12169 Berlin. Gäste sind willkommen! ☎ 834 77 66

► **22. April Geselliges Beisammensein und Spielen**

**14.00 Uhr, Tempelhof**, (jeden Donnerstag), Treffen der AWO-Abteilung 11, des Kreisverbandes Südwest e.V., in der AWO „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 786 77 49

► **22. April Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **22. April „So war det damals.“**

Das Stadttheater Köpenick besucht uns und die Volkssolidarität lädt dazu ein.  
**15.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt frei, ☎ 648 60 90

► **22. April Gesundes für Gaumen und Lebensfreude – preiswertes Essen für den Alltag**

Wie und wo kaufe ich günstig und gesund ein? Wie wichtig ist Planung? Was heißt gesund? Basiswissen und kleine Lebensmittelkunde mit Manuela Garsetz-Riedler (Fortsetzung am 29.4.2010)

**19.00–21.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, Teilnahmekosten: € 18,-. Anmeldung erbeten, ☎ 282 74 35

► **22.–24. April Aktionstage für Lebensqualität 50plus, Messe**

**10.00–20.00 Uhr, Tempelhof**, Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen, Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin, Veranstalter: Deutscher Service-Ring e.V., Eintritt frei, ☎ 859 40 10

► **23. April Kaffeetafel**

**15.00–16.00 Uhr, Treptow**, Pfliegewohnheim Alt Glienicke, Venusstr. 28, 12524 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Treptow, ☎ 672 93 97

# Spart los!



## Ein guter Zug: preiswert, freundlich und schnell.

Tagtäglich geht es mit dem InterConnex ab 14,- € von Berlin nach Leipzig sowie nach Rostock/Warnemünde. Tickets gibt es in vielen Reisebüros, im Internet unter [www.interconnex.com](http://www.interconnex.com) und am Telefon unter 01805 101616.\*

\*14 Cent/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 42 Cent/Min.



AGAPLESION  
BETHANIE DIAKONIE  
Zuhause in christlicher Geborgenheit

- Seit über 100 Jahren Kranken- und Altenpflege in Berlin
- Vollstationäre Pflege Tagespflege Ambulante Pflege
- Zertifiziert mit dem »Diakonie-Siegel Pflege«
- Geschützte Wohnbereiche für Menschen mit Demenz
- Seniorenresidenzen für Betreutes Wohnen
- Senioren-Wohnungen
- Seniorenwohngemeinschaft

Hotline (030) 37 03 10 10  
[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)

Unsere Standorte in Berlin:  
Steglitz  
Spandau  
Kreuzberg  
Konradshöhe



## ► 23. April Wein, Weib und Gesang

Musikalische Abendveranstaltung mit Hans-Joachim Scheibzsch am Cello  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 2,50. ☎ 648 60 90

## ► 23. April Skatspielen

**13.30–17.00 Uhr, Steglitz**, (jeden Freitag), AWO-Seniorenbegegnungsstätte, im „Haus der sozialen Dienste“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 90

## ► 24. April Fest der Lieder

Singen Sie mit dem „Friedenauer Chor der Freude“  
**14.00 Uhr, Schöneberg**, Rathaus Schöneberg, Willy-Brandt-Saal, Veranstalter/Info/Kartenverkauf ab 15.3.2010: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenbetreuung, Eintritt: € 2,-. ☎ 902 77 46 40

## ► 24. April Bewegung und gesunde Ernährung im Alter

Gesundheitstag mit Kräuterwanderung, Qui-Gong, Ernährungs-Workshop, Yoga, Tanz  
**10.00–22.00 Uhr, Pankow**, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin, Veranstalter/Info: Humanistischer Verband Deutschlands, LV Berlin e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09-10

## ► 24. April Künstler-Programm und Tanz

**13.30–17.30 Uhr, Charlottenburg**, Nachbarschaftshaus am Lietzensee, Herbartstr. 25, 14057 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Charlottenburg, ☎ 64 49 99 87

## ► 24. April Fahrt in den Fläming

mit Spargelessen und Kremserfahrt, Kaffee und Kuchen sowie Besichtigung des Kaltblutgestüttes Haseloff.  
Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Wilmersdorf.  
Näheres bitte erfragen unter ☎ 834 84 05

## ► 24. April Humanismus und Sterbebegleitung

Spannungsfeld „spirituelle Dimension“, Kolloquium  
**10.00–17.00 Uhr, Mitte**, „Kaiserin Friedrich Haus“, Seminarraum, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin. Essensbeteiligung: € 5,-. Anmeldung erforderlich, Zusendung Programm, ☎ 61 39 04-0

## ► 25. April Sonntagsbesichtigung

Pflegeberatung und individuelle Hausführungen  
**10.00–15.00 Uhr, Steglitz**, „Haus Steglitz“, Klingsorstr. 121, 12203 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 31 93-0

## ► 25. April „Musikalischer Nachmittag“

Herr Schäfer singt live und spielt Gitarre – Lieder zum Mitsingen und Mitschunkeln  
**15.00–16.30, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50

## ► 25. April Musikalischer Sonntagnachmittag

**15.30 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

## ► 27. April Frühlingsfest

„Nun will der Lenz uns grüßen“  
**14.30 Uhr, Friedrichshain**, Elisabeth-Seniorenzentrum Dr. Harnisch-Haus, Liebigstr. 39, 10247 Berlin, ☎ 42 21 93 75

## ► 27. April Ich schmause Freund, nicht gern allein.

Eine Kulturgeschichte vom Essen und Trinken  
**14.30 Uhr, Tempelhof**, Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissell-Haus“, Alt Mariendorf 24–26, 12107 Berlin, Veranstalter/Info/Kartenverkauf ab 15.3.2010: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenbetreuung, Eintritt: € 5,- inkl. Kaffee und Kuchen, ☎ 902 77 46 40

## ► 27. April Fest der Komödianten

gemeinsame Veranstaltung der Freizeitstätte „Ratz-Fatz“ und der Senioren-Theatergruppe „Die Immergrünen“ zum 75. Geburtstag der Prinzipalin  
**14.00–18.00 Uhr, Treptow**, Freizeitstätte „Ratz-Fatz“, Schnellerstr. 81, 12439 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 67 77 50 25

## ► 27. April Fahrt zum Kloster Neuzelle

Einkehr in der Klosterklausur zum Mittagessen, eine Stunde Führung im Kloster Neuzelle, Spaziergang, Kaffeetrinken und Heimfahrt. Abfahrtsort: Rathaus Kreuzberg. Kosten: € 30,-. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Kreuzberg. Näheres bitte erfragen unter ☎ 03379-392 94

## ► 28. April Frühlingsfest – „Nun will der Lenz uns grüßen.“

**14.30 Uhr, Friedrichshain**, Elisabeth-Seniorenzentrum Dr. Harnisch-Haus, Liebigstr. 39, 10247 Berlin, ☎ 42 21 93 75

## ► 28. April Ach Du liebes bisschen

Aufführung des Senioretheaters „Theater der Erfahrungen“,  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Eintritt: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

Große und kleine  
Dienste für  
alte Menschen



agil

Beweglich bleiben - Sicher sein (praktische Hilfe zum Erhalt der Wohnsituation)  
agil - Ilse Blitva, Home Management (IHK)Paul-Lincke-Ufer 23, 10999 Berlin  
Tel.: 030-34662488, E-Mail: [info@agil-service.de](mailto:info@agil-service.de), Internet: [www.agil-service.de](http://www.agil-service.de)

► **28. April „Musikalischer Nachmittag“**

Frühlingslieder gesungen von Irmelin Krause.  
**16.00–17.00 Uhr, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH, Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50

► **28. April Schlösser und Parks in der Mark Brandenburg**

Lichtbildervortrag  
**14.30 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenbegegnungsstätte und Beratungszentrum, Singerstr. 84, 10243 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Friedrichshain, ☎ 249 10 77

► **28. April Traditionskonzert**

Klassik und Volksweisen mit unseren russischen Bayan-Virtuosin  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

► **28. April Die russische Avantgarde – Malerei, Musik, Architektur.**

Vortrag über berühmte Künstler von Ingrid Schreppel  
**14.30 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 64 86 090

► **28. April Tagesfahrt nach Werder zum Baublütenfest**

Stadtrundfahrt in Potsdam, Mittagessen, Weiterfahrt mit dem Schiff nach Werder zur Baublüte, buntes Programm, mit dem Schiff nach Potsdam zurück.

**Abfahrt: 9.00 Uhr, Schöneberg**, U-Bhf. Bayerischer Platz, Kosten: € 43,-. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Schöneberg. Näheres bitte erfragen unter ☎ /Fax: 211 54 15

► **28. April Wir spielen Bingo**

**13.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **28. April IG Metall Senioren-Mitgliederversammlung zur Gesundheitspolitik – Kopfpauschale oder Bürgerversicherung**

**14.00 Uhr, Kreuzberg**, IG Metall-Haus, Saal, Alte Jakobstr. 149, 10969 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 559 93 12

► **28. April Auffälliges Verhalten von Menschen mit Demenz**

Vortrag: Hilfreicher Umgang mit peinlichem/aggressivem Verhalten. Welche Umgangsformen sind sinnvoll? Wie können Konfrontationen vermieden werden?

Dozentin: Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin  
**17.30–19.00 Uhr, Kreuzberg**, Bethesda Seniorenzentrum, Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin, Eintritt: € 2,50. Anmeldung erforderlich, ☎ 690 00 20

► **29. April Frühlingsfest mit Kaffee und Kuchen**

**15.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich, ☎ 77 11 08-0

► **29. April Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **29. April Gesundes für Gaumen und Lebensfreude – preiswertes Essen für den Alltag –**

Wie und wo kaufe ich günstig und gesund ein? Wie wichtig ist Planung? Was heißt gesund? Mit Manuela Garsetz-Riedler (Fortsetzung vom 22. April)

**19.00–21.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, Teilnahmekosten: € 18,-, Anmeldung erbeten, ☎ 282 74 35



jetzt auch mit Vermietung von 5 seniorengerechten Apartments mit Schlaf- und Wohnbereich, eigener Küche, großem Bad und Zugang zum parkähnlichen Garten



**DRK Kliniken Berlin**  
 Pflege & Wohnen  
 Mariendorf

159 Pflegeplätze

hauseigene Ärztin, Physiotherapie mit Schwimmbad, freundliches und großzügiges Ambiente, im Grünen am Britzer Garten, vielfältiges Unterhaltungsangebot

Kontakt (030) 30 35 - 54 00

www.drk-kliniken-mariendorf.de



Einrichtungen der  
 DRK-Schwesternschaft  
 Berlin e.V.

► **30. April Um die Ecke Gedachtes**

Das heitere Programm mit Lothar Cibis und Rene Birkholz am Klavier

**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

► **30. April Walpurgis-Märchenabend**

mit Andrea Boettcher, Märchenerzählerin. Die Frauenbewegung der 70er Jahre war auch eine kollektive Wiederentdeckung der Kraftquelle der widerständigen Seite in uns. Daran anknüpfend hören wir von Wassilissas Abenteuern im Reich der Dunkelheit und lassen uns von der Figur der Baba Jaga zu unserer eigenen hexenhaften Verkleidung inspirieren. Für einen festlichen Ausklang bitte nach Möglichkeit bunte Verkleidungsfetzen und eine kleine Hexenköstlichkeit mitbringen.

**19.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **2. Mai Hausbesichtigung und Pflegeberatung**

**14.00–17.00 Uhr, Tempelhof**, Bavaria II-Seniorenresidenz, Alt-Tempelhof 10–12, 12099 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 706 20 38

► **2. Mai Freunde, das Leben ist lebenswert**

Musikprogramm

**16.00 Uhr, Reinickendorf**, Ernst-Reuter-Saal, Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215–239, 13437 Berlin, ☎ 834 84 05 (UNIONHILFSWERK BV Wilmersdorf)

► **3. Mai Den Kopf fit halten**

spielerisches Gedächtnistraining

**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **3. Mai Frauenfrühstück**

anschließend „Der Mai ist gekommen – Wir singen.“

**10.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Kostenbeitrag: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **4. Mai Spargel-Fahrt in das Werdersche Obstanbaugebiet**

inkl. Mittagessen und Kaffeetrinken, Anstoßen mit Obstwein, Eintritt und Führung im Schloss Paretz.

**Abfahrt 10.00 Uhr, Kreuzberg**, vor dem AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Kostenbeitrag für AWO-Mitglieder: € 40,-, für Gäste: € 45,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

**Seniorenheim St. Richard**  
Schudomastraße 16 12055 Berlin 030-319 861 6711



Wo sind wir zu Hause?  
Wo wir Wärme  
und Geborgenheit finden,  
wo Vertrauen zueinander herrscht,  
liebvolle Sorge füreinander,  
wo jeder für jeden ein Herz hat.

*Phil Bosmans*



► **4. Mai Im Burgen- und Weinland Saale-Unstrut**

Dia-Vortrag  
**14.00 Uhr, Weißensee**, Charlottenhof, Charlottenburger Str. 61,  
13086 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 2,-, ☎ 473 39 30

► **5. Mai Frische Waffeln mit kleinem Musikschulkonzert**

Waffeltag  
**15.00 – 16.00 Uhr, Marzahn**, Cafeteria im Senioren Centrum  
„Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin,  
☎ 54 00 79-0

► **5. Mai Kaffeenachmittag**

Im Anschluss sehen wir einen Film. Treffen der  
Arbeiterwohlfahrt Kreuzberg, Unterabteilung 5  
**15.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich,  
☎ 50 58 62 03

► **6. Mai Gesellschaftsspiele**

**14.00 – 16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café,  
Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **7. Mai Zeit zum Lesen und Erzählen. Frühling und andere Wunder(-lichkeiten)**

Wir freuen uns auf alle Frauen, die eigene Texte vortragen oder  
erzählen möchten und begrüßen besonders unsere Zuhörerinnen.  
Anmeldung von Lesebeiträgen bitte bis 6. Mai. Mit Inge Lux.  
**16.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.,  
Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **7. Mai FriedWald – Die Bestattung in der Natur**

Informationsveranstaltung, Referentin: Meike-Christine Böger,  
FriedWald GmbH  
**19.00 Uhr, Charlottenburg**, Drews Bestattungen,  
Mommsenstr. 31, 10629 Berlin, Eintritt frei,  
Anmeldung erforderlich. ☎ 43 72 70 38

► **8. Mai Frühlingsfest**

mit Abendimbiss, Kaffeegedeck und Live-Musik  
**13.30 – 16.30 Uhr, Neukölln**, Seniorenfreizeitstätte  
„Böhmisches Dorf“, Richardstr. 78, 12043 Berlin,  
Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Neukölln, ☎ 771 31 86

► **8. Mai Frühstück mit Musik und Spaß**

**10.00 – 12.30 Uhr, Reinickendorf**, Seniorenfreizeitstätte  
„Am Schäfersee“, Stargardtstr. 3, 13407 Berlin, Veranstalter/Info:  
UNIONHILFSWERK BV Reinickendorf, ☎ 415 48 68

► **8. Mai Frühstück**

**10.00 – 12.00 Uhr, Spandau**, Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“,  
Mauerstr. 10a, 13597 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK  
BV Spandau ☎ 362 54 11

► **8. Mai Kaffeenachmittag**

**15.00 Uhr, Wilmersdorf**, Seniorenclub „Herthastraße“,  
Herthastr. 25a, 14193 Berlin, Veranstalter/Info:  
UNIONHILFSWERK BV Wilmersdorf, Eintritt: € 4,-, ☎ 834 84 05

► **8. Mai Waldführung durch den FriedWald**

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**,  
Treffpunkt FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei.  
Weitere Informationen und die erforderliche Anmeldung unter  
☎ 06155-84 82 00

► **9. Mai „Musikalischer Nachmittag“**

Das „Duo Cornelius“ singt live zum Akkordeon.  
**15.00 – 16.30 Uhr, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH  
Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei,  
☎ 632 23 50

► **9. Mai Kaffeetrinken mit Musik**

**15.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung  
Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

► **10. Mai Damals war's – Lustspiel**

**14.00 Uhr, Reinickendorf**, Freizeitforum für Senioren und  
Behinderte, Adelheidallee 5–7, 13507 Berlin, Veranstalter: BA  
Reinickendorf und Freizeitforum für Senioren und Behinderte,  
Eintritt: € 3,- für Kaffee und Kuchen, Anmeldung erforderlich,  
☎ 433 40 03

► **10. Mai Tagesfahrt zum Spargelessen an der Sächsischen Weinstraße**

– Führung über die Spargelfelder, Mittagessen im  
Langgasthaus an der Elbe, mit Original-Schaukelraddampfer  
nach Meissen, Rundgang in Meissen mit Kaffeepause.  
**Abfahrt: 9.00 Uhr, Schöneberg**, U-Bhf. Bayerischer Platz.  
Kosten: € 45,50. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband  
Schöneberg. Näheres bitte erfragen unter ☎ / Fax: 211 54 15

► **10. Mai Frauenfrühstück 40+**

**10.00 – 12.00 Uhr, Wilmersdorf**, (jeden 2. und 4. Montag im  
Monat), MGH Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin,  
Teilnahmekosten: € 3,50. Anmeldung erbeten, ☎ 217 30-202

## Ihr Mittagessen lecker und heiß gebracht

- Nur wir bringen's auch auf dem echten Porzellanteller
- Natürlich auch am Wochenende
- Auch tageweise bestellbar
- Täglich Dessert nur bei uns im Preis enthalten

Ab  
1 Portion  
direkt ins Haus!



[www.gloria-menue.de](http://www.gloria-menue.de)



**456 50 15**

► **11. Mai „Tag der offenen Tür“**

**9.00 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenheim „Am Tierpark“, Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Veranstalter/Info: Verbund Lichtenberger Seniorenheime, BA Lichtenberg, Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 51 59 84 36

► **11. Mai Der Tag hat 43200 Sekunden**

KULTUR IM KOMPASS: Eine heitere wie auch ergreifende Geschichte von Sir Peter Ustinov, vorgetragen von Uta Ernst.  
**14.00 Uhr, Hellersdorf**, KOMPASS – Haus im Stadtteil, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50/Kaffeegedeck: € 1,30. Anmeldung erforderlich, ☎ 56 49 74 01 oder ☎ 902 93 44 33

► **11. Mai Vorlesestunde**

**15.00–16.00 Uhr, Treptow**, Pfliegewohnheim Alt Glienicke, Venusstr. 28, 12524 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Treptow, ☎ 672 93 97

► **11. Mai Damals war's**

Lustspiel  
**14.00 Uhr, Reinickendorf**, Freizeitforum für Senioren und Behinderte, Adelheidallee 5–7, 13507 Berlin, Veranstalter: BA Reinickendorf und Freizeitforum für Senioren und Behinderte, Eintritt: € 3,- für Kaffee und Kuchen, Anmeldung erforderlich, ☎ 433 40 03

► **11. Mai Erzählsalon**

**14.00–15.30 Uhr, Schöneberg**, (jeden 2. Dienstag im Monat), MGH Kiezoase, Kurmärkische Str. 1–3, 10783 Berlin, Eintritt frei, ☎ 25 79 75 38

► **12. Mai Frühlingskonzert**

schwungvolle moderne Klassik mit Frau und Herrn Wurrell  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Eintritt: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

► **12. Mai Musikalische Mai-Bowle**

mit der singenden Schauspielerin Irmelin Krause und Hartmut Valenske am Piano  
**14.30 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenbegegnungsstätte und Beratungszentrum, Singerstr. 83, 10243 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Friedrichshain, ☎ 249 10 77

► **12. Mai Fahrt nach Frankfurt/Oder**

mit Einkehr im Restaurant „Kartoffelhaus“, Führung (eine Stunde) Marienkirche, kleiner Spaziergang an der Oder und im Stadtkern, Kaffee trinken.

**Abfahrtsort: Rathaus Kreuzberg**. Kosten: € 33,-. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Kreuzberg. Näheres bitte erfragen unter ☎ 03379-392 94

► **12. Mai Senientanz**

mit Mathias Srp  
**16.00 Uhr, Pankow**, Hotel Alt-Karow, Alt-Karow 2, 13125 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 902 95-68 72 (Herr Folgner)

► **15. Mai Frühstück**

**10.00–12.00 Uhr, Spandau**, Kulbetreff, Kulbeweg 24a, 13587 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Spandau, ☎ 362 54 11

## Wohltuende Befeuchtung für Ihre Augen

- Für müde, trockene oder tränende Augen
- Ohne Konservierungsstoffe
- Ideal auch für Kontaktlinsen

Nach Anbruch 12 Wochen haltbar

Praktisch für unterwegs

Bausch & Lomb

**Artelac® ADVANCED**

► **16. Mai 13. Marzahn-Hellersdorfer Sängerfest**

Zum 13. Mal ruft das BA Marzahn-Hellersdorf Chöre und Gesangsgruppen aus Berlin und Umgebung auf, sich mit einem eigenen Programm beim inzwischen traditionellen Marzahn-Hellersdorfer Sängerfest vorzustellen.

**13.00–19.00 Uhr, Marzahn**, Parkbühne Biesdorf, im Schlosspark Biesdorf, Nordpromenade 5, 12683 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 3,- / ermäßigt € 2,- (für Kinder ab 6 bis 12 Jahre), ☎ 902 93 44 33

► **16. Mai Musikalischer Sonntagnachmittag**

**15.30 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

► **17. Mai Den Kopf fit halten**

spielerisches Gedächtnistraining  
**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **18. Mai Tagesfahrt nach Wiesenburg**

Spargelessen, Spaziergang im Schlossgarten, Kaffeetafel, Hausmusik.  
**Neukölln**, Abfahrtsort: U-Bhf. Blaschkoallee, 12359 Berlin. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Neukölln. Kosten: € 45,-. Näheres bitte erfragen unter ☎ 771 31 86



### Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung

Service-Wohnen für Senioren mit selbständiger Lebensführung, in modernen Häusern und zentraler Lage im grünen Pankow.  
**Besonderheiten:** kulturelle Angebote, Sauna, Reisen, Tagesausflüge, psychosoziale Beratung, Pflege-Wohnungen, Gästezimmer

Vermietung durch:  
**Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung**  
Büro: Wollankstr. 135, 13187 Berlin  
Tel: (030) 47 59 91 71  
[www.cajewitz-stiftung.de](http://www.cajewitz-stiftung.de)

## ► 18. Mai Kaffeemittag mit anschließender Maibowle beim gemütlichen Plausch

Treffen der Arbeiterwohlfahrt, Unterabteilung 1, Kreuzberg  
**14.00–17.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO, Charlottenstr. 85,  
10969 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung  
erforderlich, ☎ 251 88 18

## ► 18. Mai IG Metall – Senioren-Mitgliedertreffen

Wanderung von Potsdam nach Klein-Glienicke.  
Treffpunkt/Veranstalter/Info: Senioren-Arbeitskreis der IG  
Metall. Gäste sind herzlich willkommen!  
Anmeldung am 3. Mai, 10.00–14.00 Uhr, ☎ 253 87-110

## ► 18. Mai Im Feuerstrom der Reben

Strauss-Programm, anschließend Tanz.  
**15.00 Uhr, Mitte**, Opernpalais, Unter den Linden, 10117 Berlin.  
Veranstalter/Kartenvorverkauf: BA Pankow, Eintritt: € 15,- inkl.  
Kaffeegedeck, ☎ 902 95-68 72

## ► 18. Mai Seniorenfrühstück

Der Schriftsteller Ralf Otto Lang liest aus seinem Buch  
„Der Deutlichschreiber“, einem Nachwenderoman.  
**10.00 Uhr, Prenzlauer Berg**, Stadtteilzentrum am Teutoburger  
Platz, Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin.  
Veranstalter: Humanistischer Verband Deutschlands.  
Frühstück: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 61 39 04-15

## ► 18. Mai Caroline Böhmer-Schlegel-Schelling - eine deutsche Romantikerin

Vortrag mit Lesung aus autobiografischen Texten, gelesen von  
Beate Neubauer, Historikerin, Frauentouren.  
**19.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche  
e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

## ► 19. Mai Die Welt aus Sicht von Menschen mit Demenz

Vortrag: Demenz mit anderen Augen sehen, die Innenwelt  
erkunden, Gefühle entschlüsseln und sich darauf einlassen,  
Dozentin: Christa Klemm, Dipl. Psychologin  
**17.30–19.00 Uhr, Steglitz**, Seniorentagesstätte Bethanien,  
Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin, Eintritt: € 2,50.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 89 79 12 38

## ► 19. Mai Unterhaltspflicht für pflegebedürftige Eltern

Vortrag: Wer ist unterhaltspflichtig, wer nicht?  
Wie läuft das Verfahren zur Feststellung des Unterhalts?  
Wie berechnet sich die Höhe des Unterhalts?  
Dozent: Peter Pietsch, Rechtsanwalt und Notar  
**17.30–19.00 Uhr, Spandau**, Bethanien-Havelharten,  
Spandauer Burgwall 29, 13581 Berlin, Eintritt: € 2,50.  
Anmeldung erbeten, ☎ 355 30 84 00

## ► 19. Mai Chronisch wiederkehrende Rückenschmerzen

Möglichkeiten der Vermeidung und der Behandlung  
**17.00 Uhr, Hohenschönhausen**, Selbsthilfekontaktstelle  
Lichtenberg, Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin, Eintritt: € 1,10.  
☎ 962 10 33

## ► 19. Mai „Een kleenet Menschenkind“

Lesé-Café: Angela Gentzmer mit Episoden aus dem Leben  
Helga Hahnemanns.  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff,  
Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-  
Hellersdorf, Eintritt: € 2,50/Kaffeegedeck: € 1,60.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 902 93 44 33

## ► 19. Mai Pfingstkaffeetafel

**14.30–16.00 Uhr, Marzahn**, Cafeteria im Senioren Centrum  
„Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin,  
☎ 54 00 79-0



Südwestkorso 70, 12161 Berlin  
Tel 030 66301793  
www.evergreenberlin.de

Öffnungszeiten: Di-Fr 10 bis 18.30 Uhr  
Sa 10 bis 16.00 Uhr, So + Mo ist Ruhetag

 <b>BioCafé</b> In unserem kleinen Café & Bistro können Sie mit allen Sinnen selbst hergestellte Gerichte aus frischen Zutaten und in Bio- qualität genießen.	 <b>Produkte</b> Sie finden bei uns ausgefallene Produkte für eine besonders komfortable Lebens- weise und nützliche Designartikel.	 <b>Service</b> Wir sind das besondere Kaufhaus für die moderne Generation 50plus und bieten Ihnen professionelle Beratung und Dienst- leistungen, die Ihnen das Leben erleichtern.
---	--	---

## ► 19. Mai Maientanz

**11.00–17.00 Uhr, Reinickendorf**, im „Ideal event Center“,  
Alt Reinickendorf 23–24, 13407 Berlin,  
Veranstalter: BA Reinickendorf und Freizeitzentrum für Senioren  
und Behinderte, Adelheidallee 5–7, 13509 Berlin,  
Teilnahmekosten: € 15,- inkl. Buffet,  
Anmeldung erforderlich bis 12.5.2010, ☎ 433 40 03

## ► 19. Mai Busausflug

**Abfahrt 13.15 Uhr, Friedrichshain**,  
Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Friedrichshain.  
Näheres bitte erfragen unter ☎ 249 10 77

## ► 19. Mai Offene Singen

Gemeinsames Singen bringt uns in Schwung und hebt die  
Stimmung. Mit ein paar Tipps und musikalischen Ideen geht es  
noch besser. Wir singen alte und neue Lieder, Kanons und  
einfache mehrstimmige Sätze aus jahreszeitlichen Anlässen. Mit  
einem kleinen Stimmtraining. Die Referentinnen erbiten einen  
Teilnahmebeitrag. Mit Johanne Braun, und Monika Grudzka,  
Gesangspädagoginnen  
**20.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.,  
Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

## ► 20. Mai Vorsicht die Bäume schlagen aus

Vorstellung der Senioren-Theatergruppe „Die Immergrünen“,  
**14.30 Uhr, Treptow**, Seniorenfreizeitstätte Rathaus  
Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin, Eintritt: € 1,50.  
Anmeldung erbeten, ☎ 902 97 56 65

## ► 20. Mai Pflegeversicherung und weitere Ansprüche bei Pflegebedürftigkeit

Informationsveranstaltung  
**16.00–19.00 Uhr, Tiergarten**, Humanistischer Verband, LV  
Berlin e.V., Betreuungsverein Mitte, Alt-Moabit 108a, 10559  
Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 441 30 56

## ► 21. Mai Wer hat nicht Huckleberry-Finn gelesen?

Satirischer Abend zum 100. Todestag von Mark Twain  
mit G. Gulu, L. Karonga und A. Baptist.  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick,  
Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362,  
12589 Berlin, Eintritt: € 2,50. ☎ 648 60 90

## ► 21. Mai Gesellschaftsspiele

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café,  
Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

## ► 22. Mai Waldführung durch den FriedWald

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**, Treffpunkt  
FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei. Weitere  
Informationen und die erforderliche Anmeldung unter  
☎ 06155-84 82 00

► **23. Mai „Musikalischer Nachmittag“**

Herr Schäfer singt live und spielt Gitarre Lieder zum Mitsingen und Mitschunkeln

**15.00–16.30, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH, Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50

► **26. Mai Die Zugspitze**

Filmnachmittag mit dem Filmclub Sirius.

**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Eintritt: € 2,50.

Anmeldung erforderlich, ☎ 902 93 44 33

► **26. Mai Musik am Nachmittag**

Das Hellersdorfer Seniorenkabarett „Die alten Schachteln“ stellt sich im Jahr seines 15jährigen Bestehens mit Neuestem aus seinem Repertoire vor.

**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Kulturforum Hellersdorf, Carola-Neher-Str. 1, 12619 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 4,- / Kaffeegedeck € 2,-.

Anmeldung erforderlich, ☎ 561 11 53 oder ☎ 902 93 44 33

► **26. Mai Gesundheit für die Augen – Vortrag**

**17.30 Uhr, Wilmersdorf**, Park Alterssitz City, Meinekestr. 14, 10719 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen

Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 88 57 61-0

► **26. Mai Wir spielen Bingo**

**13.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **26. Mai Tanz in den Mai mit Dimo**

**14.30 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte

„Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin, Veranstalter: SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag: € 4,-. ☎ 57 79 94 19

► **27.–29. Mai Aktionstage für Lebensqualität 50plus, Messe**

**10.00–20.00 Uhr, Mitte**, Einkaufszentrum Rathaus Passagen, Dircksenstr. 38, 10178 Berlin, Veranstalter: Deutscher Service-Ring e.V., Eintritt frei, ☎ 859 40 10

► **28. Mai Kaffeetafel**

**15.00–16.00 Uhr, Treptow**, Seniorenfreizeitstätte, Dörpfeldstr. 51, 12489 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Treptow, ☎ 672 93 97

► **28. Mai Ich hatte einst ein schönes Vaterland**

Angelika Neuschel und Irene Wittermann über eine berühmte Künstlerin

**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 2,50. ☎ 648 60 90

► **29. Mai Künstler-Programm und Tanz**

**13.30–17.30 Uhr, Charlottenburg**, Nachbarschaftshaus am Lietzensee, Herbartstr. 25, 14057 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Charlottenburg, ☎ 64 49 99 87

► **29. Mai Offenes Café**

mit musikalischer Unterhaltung und Möglichkeit zum Beratungsgespräch „Rund um die Pflege“

**15.00 Uhr, Charlottenburg**, Seniorenheim am Lietzensee GmbH, Käthe-Dorsch-Haus“, Tharauer Allee 15, 14055 Berlin, Eintritt frei, ☎ 31 51 12 10/244

► **29. Mai Sommerfest**

**14.00 Uhr, Tempelhof**, AWO „Spukvilla“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 751 50 89

umsorgt • betreut • gepflegt

[www.sal-pflegeheime.de](http://www.sal-pflegeheime.de)



SENIORENHEIM  
am Lietzensee GmbH

- Vollstationäre Pflege
- Probewohnen
- Umfassende Ergotherapieangebote
- Diätgerechte Kost, hauseigene Küche

Unsere Einrichtungen

**HAUS RIXDORF**

Delbrückstr. 25  
12051 Berlin - NEUKÖLLN

Tel.: 030 / 628 84 - 508 / 509

E-Mail: [soz.dienst@sal-pflegeheime.de](mailto:soz.dienst@sal-pflegeheime.de)

**KÄTHE-DORSCH-HAUS**

Tharauer Allee 15  
14055 Berlin - CHARLOTTENBURG

Tel.: 030 / 315 11 - 244

E-Mail: [soz-t@sal-pflegeheime.de](mailto:soz-t@sal-pflegeheime.de)

## ► 1. Juni 6. Geburtstag des Stadtteilzentrums im Garten

**14.00 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Imbiss und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

## ► 1. Juni Sport – Natur & Sinn

EssWandel Alltagstaugliche Bewegungs- und Ernährungstipps von Maria Geiger, Sporttrainerin/Biologin, und Karoline Lessmeister, Ernährungsberaterin  
**17.00–18.30 Uhr, Schöneberg**, evergreen, Brigitte & Julia Gesser GbR, Südwestkorso 70, 12161 Berlin, Eintritt: € 7,- (inkl. kl. Kräuterimbiss & Getränk), Anmeldung erforderlich, ☎ 66 30 17 93

## ► 1. Juni Kaleidoskop

Musikalischer Nachmittag mit Inge Kapphahn.  
**14.00 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenfreizeitstätte „Lebensfreude“, Kadiner Str. 1, 10243 Berlin, ☎ 296 24 06

## ► 2. Juni Spielplatz Party für Jung & Alt am Spandauer Burgwall

Unter dem Motto „Der Ball ist rund“ dreht sich alles um das Thema Fußball, Torwandschießen, Jonglieren, Slalom, Bühnenprogramm, Fußballbuffet.  
**15.00–18.00 Uhr, Spandau**, Spielplatz Spandauer Burgwall, 13581 Berlin, Informationen unter ☎ 355 30 84 00

## ► 2. Juni Tanz im Grünen

Zu Kaffee, Kuchen und Tanzmusik mit „Winnie & Olli“ laden wir Sie herzlich ein.  
**15.00 Uhr, Hellersdorf**, Vereinsheim Kaulsdorf-Süd, Eichhornstr. 8a, 12621 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50 / Kaffeegedeck: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 563 23 46

## ► 2. Juni Frische Waffeln mit kleinem Musikschulkonzert

Waffeltag  
**15.00–16.00 Uhr, Marzahn**, Cafeteria im Senioren Centrum „Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 00 79 - 0

## ► 2. Juni Grillen auf der Dachterrasse

Treffen der Arbeiterwohlfahrt Kreuzberg, Unterabteilung 3  
**15.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO, Manteuffelstr. 12, 10997 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Kostenbeitrag: € 4,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 60 69 04 33

## ► 3. Juni Tag der offenen Tür

**10.00–16.00 Uhr, Mitte**, AWO Reisedienst GmbH – Reisen mit Herz, Alexanderstr. 1, 10178 Berlin, Eintritt frei, ☎ 24 04 88 77

## ► 3. Juni Ausstellungseröffnung „Spätlese“

Arbeiten von Helmut Golz, Malkurs Schloss Biesdorf, Ausstellung bis 17.6.2010  
**18.00 Uhr, Marzahn**, Stadtteilzentrum, Schloss Biesdorf, Alt Biesdorf 55, 12623 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf und BALL e.V., ☎ 514 37 36

## ► 3. Juni Patientensymposium „Risiken, Forschung, Therapien – die Augenheilkunde im Jahr 2010“

**9.00–13.00 Uhr, Uhr Charlottenburg**, Ort: ICC  
Kosten: keine; Anmeldung: ☎ 895 88 0

## ► 3. Juni Gesellschaftsspiele

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

# AKTIV LEBEN



*Wohnen Sie mit uns!*

Wir bieten älteren Menschen ein aktives Leben in Geborgenheit, Selbstständigkeit und Würde. Eine Ausgewogenheit zwischen Privatleben und Gemeinschaft zu schaffen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Großer Veranstaltungssaal | Gymnastikraum | Bibliotheken | Musikzimmer  
Schwimmbad und Sauna | Bank | Ambulanter Pflegedienst | Stationärer  
Pflegebereich | Arztpraxis | Supermarkt | Optiker und noch viel mehr...

Wohnstift Otto Dibelius  
Hausstockweg 57 · 12107 Berlin  
www.wohnstift-otto-dibelius.de  
info@wohnstift-otto-dibelius.de  
Telefon 030. 76 11 - 0

 **WOHNSTIFT  
OTTO DIBELIUS**  
...in Geborgenheit leben.

Kostenlosen Hausprospekt anfordern · U-Bahnhof Alt-Mariendorf / Bus M 76 + 179

## ► 4. Juni Senioren-Kino-Brunch

Nach einem aktuellen Film (Titel zu erfragen im Kino „Kiste“) können Sie sich bei einem leckeren Essen mit anderen Gästen über das Gesehene austauschen.  
**9.00 Uhr, Hellersdorf**, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 3,50 / Brunch: € 2,90. Anmeldung dringend erforderlich, ☎ 998 74 81

## ► 5. Juni 5. Oma-Opa-Enkel-Tag

Mit Musik, einem bunten Programm für Groß und Klein, soll das Fest mit vielen Attraktionen zum Erlebnis werden. Natürlich sind alle Interessierten zu diesem schönen erlebnisreichen Nachmittag eingeladen.  
**11.00 Uhr, Marzahn**, Nachbarschaftshaus „Kiek in“, Rosenbecker Str. 25/27, 12689 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, ☎ 902 93 44 33

## ► 5. Juni Mein Recht als Kunde und Verbraucher

Info-Frühstück  
**10.00–12.00 Uhr, Reinickendorf**, Seniorenfreizeistätte „Am Schäfersee“, Stargardtstr. 3, 13407 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Reinickendorf, ☎ 415 48 68

## ► 5. Juni Waldführung durch den FriedWald

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**, Treffpunkt FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei. Weitere Informationen und die erforderliche Anmeldung: ☎ 06155-84 82 00

## ► 6. Juni Tag der offenen Tür

**10.00 Uhr, Pankow**, Pflegeheim „Haus Pankow“, Schulzestr. 10, 13187 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 494 00 40

► **6. Juni Hausbesichtigung und Pflegeberatung**  
**14.00–17.00 Uhr, Tempelhof**, Bavaria II-Seniorenresidenz,  
Alt-Tempelhof 10–12, 12099 Berlin, Veranstalter/Info:  
Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 706 20 38

► **6. Juni „Musikalischer Nachmittag“**  
Herr Schäfer singt live und spielt Gitarre Lieder  
zum Mitsingen und Mitschunkeln  
**15.00–16.30, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH  
Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin,  
Eintritt frei, ☎ 632 23 50

► **7. Juni Montags-Treff im AWO-Haus**  
Der Filmklub „Sirius“ zeigt: Südtirol, Teil 2  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf Süd  
„Haus der Begegnung“, Hultschiner Damm 98, 12623 Berlin,  
Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf,  
Eintritt: € 2,50 / Kaffeegedeck: € 1,50.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 56 69 83 95 oder ☎ 902 93 44 33

► **7. Juni Den Kopf fit halten**  
spielerisches Gedächtnistraining  
**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im  
Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin,  
Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **7. Juni Frauenfrühstück**  
**10.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin,  
Kostenbeitrag: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **9. Juni Podiumsdiskussion **Seniorenpolitische Arbeit –  
(k)ein Thema für die älteren Zuwanderer?****  
Podiumsteilnehmer/-innen: Günter Piening, Regina Saeger,  
Dieter Kämmerer, Ulrich Wiebusch, Riza Baran, N. N.

**14.00–16.00 Uhr, Gropiusstadt**, Gemeinschaftshaus  
Gropiusstadt, Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin,  
Veranstalter/Info: Landesseinerbeirat, AG-Migration.  
Anmeldung erforderlich: kom-zen ☎ 319 891 630

► **9. Juni Plauderei am Kamin**  
Die RIAS-Ikone, Nero Brandenburg wird bei  
Detlef Bruns zu Gast sein.  
**18.00 Uhr, Marzahn**, Schloss Biesdorf, Alt Biesdorf 55,  
12683 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf,  
Eintritt: € 5,-, ☎ 902 93 44 33

► **9. Juni Musikalisches Kaffee trinken**  
**15.00 Uhr, Wilmersdorf**, Park Alterssitz City, Meinekestr. 14,  
10719 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen  
Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei,  
☎ 21 24 70-0

► **9. Juni Meditative und dynamische Tänze der Welt**  
Ohne Vorkenntnisse können wir Originaltänze und neue  
dynamische Tänze aus vielen Ländern der Welt kennen lernen  
mit Annette Körner (Tanzpädagogin), z. B. sakrale Tänze,  
Findhorn- oder Friedenstänze.  
**18.00–19.30 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum  
Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin,  
Anmeldung bis 03.6.2010 erforderlich, ☎ 282 74 35

► **10. Juni Informationsfahrt „Vorsorge im Alter“**  
Besuch von 2 Caritas-Einrichtungen in Kreuzberg und  
Lichtenrade, inkl. Mittagessen und Kaffeegedeck.  
**12.30–17.30 Uhr, Kreuzberg**,  
Veranstalter/Info: Caritas Altenhilfe gGmbH,  
Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich,  
☎ 34 00 11 11

## PFLEGEWERK



*beraten · pflegen · helfen*

### Wir versorgen Sie:

- berlinweit ambulant und stationär
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause
- in unseren Pflegeheimen
- in Seniorenwohngemeinschaften
- alle Pflegestufen, auch Intensivpflegepatienten

Wir helfen kompetent bei allen Fragen zur Versorgung  
im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit.

**Wir sind für sie da. Rund um die Uhr.**

Das PFLEGEWERK im Internet: [www.medinet-berlin.de](http://www.medinet-berlin.de)



**Rufen Sie uns  
an, wir beraten  
Sie gern!**

 **030-19718**

## ► 10. Juni Franzi ganz cool

Geschichte eines Teenagers, Gisela Karau liest aus ihrem Buch.  
**15.00 Uhr, Treptow**, Seniorenfreizeitstätte im Rathaus  
 Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin,  
 Veranstalter/Info: BA Treptow-Köpenick, Eintritt: € 1,50.  
 ☎ 902 97 56 65/75

## ► 10. Juni Patientenverfügung und ihre rechtliche Verbindlichkeit

Informationsveranstaltung  
**16.00–19.00 Uhr, Mitte**, Humanistischer Verband,  
 Landesgeschäftsstelle, Wallstr. 65, 10179 Berlin,  
 Veranstalter/Info: Betreuungsverein Mitte,  
 Anmeldung erforderlich, ☎ 441 30 56

## ► 10. Juni Frühjahrskonzert: Shanty-Chor-Berlin – Seemannslieder und Shantys

**15.30 Uhr, Hakenfelde**, BWS Spandau, Niederneuendorfer  
 Allee 6–9, 13589 Berlin, Anmeldung: ☎ 3350 06 0, Eintritt frei

## ► 10. Juni Gesellschaftsspiele

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café,  
 Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

## ► 11. Juni Basar im Servicewohnen

Informationen, Selbstgebackenes, Gebasteltes  
 und viel Brauchbares  
**14.00–17.30 Uhr, Wedding**, AWO-Freizeitstätte und  
 AWO-Servicewohnen, Ackerstr. 116, 13355 Berlin,  
 ☎ 464 46 41

## ► 11. Juni Filmnachmittag mit Manue Garbe

mit einem kleinen Imbiss und anschließendem Gespräch.  
**14.00 Uhr, Tempelhof**, AWO „Spukvilla“ des AWO  
 Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin.  
 Gäste sind herzlich willkommen! Speisen und Getränke zum  
 Selbstkostenpreis, Anmeldung erbeten, ☎ 753 39 05

## ► 11. Juni Tanznachmittag mit Herrn Althöfer

**14.00 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenfreizeitstätte  
 „Lebensfreude“, Kadiner Str. 1, 10243 Berlin, Eintritt: € 2,-.  
 ☎ 296 24 06

## ► 12. Juni Sommerfest mit dem Spree-Duo

und vielen Überraschungen.  
**12.00 Uhr, Marzahn**, Bürgerhaus „Südspitze“,  
 Marchwitza Str. 24–26, 12681 Berlin, Veranstalter:  
 BA Marzahn-Hellersdorf und BALL e.V., ☎ 902 93 44 33

## ► 12. Juni Schnuppern am Computer,

**11.00–14.00 Uhr, Reinickendorf**, Seniorenclub Lübars,  
 Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin, kostenfrei, Veranstalter:  
 BA Reinickendorf und Seniorenclub Lübars, ☎ 402 44 85

## ► 12. Juni Sommer- und Grillfest

**13.30–16.30 Uhr, Neukölln**, Seniorenfreizeitstätte  
 „Böhmisches Dorf“, Richardstr. 79, 12043 Berlin,  
 Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Neukölln, ☎ 771 31 86

## ► 12. Juni Kaffeenachmittag

**15.00 Uhr, Wilmersdorf**, Seniorenclub „Herthastraße“,  
 Herthastr. 25a, 14193 Berlin, Veranstalter/Info:  
 UNIONHILFSWERK BV Wilmersdorf, ☎ 834 84 05

## ► 12. Juni Samstagstreff der Abteilung 1 des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.

**Schöneberg**, im AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19,  
 10781 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 70 00 90 18/19

## ► 12. Juni 13. Hoffest

**12.00–18.00 Uhr, Steglitz**, AWO Kreisverband Südwest e.V.,  
 Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen!  
 Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis. ☎ 71 38 70 90

## ► 13. Juni Jazz-Brunch mit den „Umbrella Jazzmen“

3 Stunden Live Musik und leckerer Brunch,  
**11.00–14.00 Uhr, Steglitz**, Sophienhaus Bethanien,  
 Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin, Eintritt: € 12,50 (inkl. Buffet/ohne  
 Getränke), Kartenreservierung ☎ 89 79 12 0

## ► 13. Juni Sonntagsbesichtigung

Pflegeberatung und individuelle Hausführungen  
**10.00–15.00 Uhr, Steglitz**, „Haus Steglitz“, Klingsorstr. 121,  
 12203 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark  
 GmbH, ☎ 31 93-0

## ► 13. Juni Schlosskonzert mit dem Duo Che Tango

(Susanne Hofmann – Violine, Klaus Gutjahr – Bandoneon)  
**11.00 Uhr, Marzahn**, Stadtteilzentrum, Schloss Biesdorf, Alt  
 Biesdorf 55, 12623 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf  
 und BALL e.V., Eintritt: € 7,-. ☎ 514 37 36

► **13. Juni Frühstück** – Treffen der AWO-Abteilung 13 des  
 Kreisverbandes Südwest e.V., in der AWO „Spukvilla“ des AWO  
 Kreisverbandes Südwest e.V. **Tempelhof**, Albrechtstr. 110, 12103  
 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Speisen und Getränke  
 zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erbeten, ☎ 753 39 05

## ► 13. Juni Wanderung der Abteilung 5 des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.

**10.00 Uhr, Steglitz**, Treffpunkt vor der Bergstr. 84, 12169 Berlin.  
 Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich,  
 ☎ 796 36 75

## ► 13. Juni Kaffeetrinken mit Musik

**15.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Pflegeeinrichtung Käthe  
 Kollwitz, Speisesaal, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin.  
 Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

## ► 13. Juni Frühjahrskonzert: Sonja Walter „Gören und Diven“

**15.00 Uhr, Weißensee**, BWS Weißensee, Berliner Allee 193–197,  
 13088 Berlin, Anmeldung: ☎ 96 251 0, Eintritt frei

## ► 14. Juni Kreistanz für Paare und Singles

Treffen der Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.  
**16.00 Uhr, Zehlendorf**, „Haus Nansen“, Berliner Str. 11, 14169  
 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 845 92 114

### PARK ALTERSSITZ CITY



Meinekestraße 14  
 10719 Berlin-Wilmersdorf  
 Tel.: (030) 88 57 61 – 0

- Pflegeresidenzen für Bewohner aller Pflegestufen
- Spezielle Betreuung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- Hochwertige, wohnliche Ausstattung

### RESIDENZ DAHLEM



Clayallee 54–56  
 14195 Berlin-Dahlem  
 Tel.: (030) 841 891 – 0

- Ärztliche Bereitschaft rund um die Uhr
- Eigene Küche, frisch und abwechslungsreich
- Vielfältige Kultur- und Therapieangebote

### SANATORIUM WEST



Dessauerstraße 1  
 12249 Berlin-Lankwitz  
 Tel.: (030) 773 02 – 0

- Wachkomastation und Palliativer Wohnbereich im Sanatorium West
- Partner aller Kassen und Sozialhilfeträger

### Ihr neues Zuhause – alles inklusive



HPW  
 SENIENRESIDENZEN  
 (030) 21 24 70 – 0  
 www.hpw-senioren.de



► **15. Juni Musiktherapie bei Krebs – eine heilende Kraft mit zarten Schwingen**

**15.00 Uhr, Hohenschönhausen**, Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg, Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin, Eintritt: € 1,10.  
☎ 962 10 33

► **15. Juni Kaffeenachmittag**

Im Anschluss spielen wir BINGO. Treffen der Arbeiterwohlfahrt, Unterabteilung 1, Kreuzberg  
**14.00–17.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO, Charlottenstr. 85, 10969 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich, ☎ 251 88 18

► **16. Juni Wenn Angehörige zu Hause pflegen**

Vortrag: Wer oder was kann Angehörige unterstützen? Was tun, wenn es zu Konflikten kommt? Wer hilft mir weiter? Dozentin: Daniela Enners, Sozialarbeiterin  
**17.30–19.00 Uhr, Spandau**, Bethanien Havelgarten, Spandauer Burgwall 29, 13581 Berlin, Eintritt: € 2,50. Anmeldung erbeten, ☎ 35 30 84 00

► **16. Juni Beschäftigungsangebote für Menschen mit Demenz**

Vortrag: Welche Beschäftigungen können Erinnerungen wiederbeleben? Alltagsbeschäftigung, Erleben mit allen Sinnen. Dozentin: Sabine Bahn, Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin  
**17.30–19.00 Uhr, Steglitz**, Seniorentagesstätte Bethanien, Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin, Eintritt: € 2,50. Anmeldung erbeten, ☎ 89 79 12 38

► **16. Juni „... bist Königin des Blumenreichs genannt“**

Lese-Café: Eine kleine Kulturgeschichte der Rose in Wort und Melodie mit Rosa und Jonathan Tennenbaum.  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50 / Kaffeegedeck: € 1,60. Anmeldung erforderlich, ☎ 902 93 44 33

► **16. Juni Nachbarschaftsfest**

**14.00 Uhr, Wilmersdorf**, Park Alterssitz City, Meinekestr. 14, 10719 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei, ☎ 212 470-0

► **16. Juni Musik zum Zuhören und Mitmachen**

**16.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

► **16. Juni Fahrt nach Goßmar**

**Kreuzberg**, Heideblick mit Spargelfahrt zum Restaurant „Schlemmerstube“, Führung mit Frau Kolkwitz im Ort und zu den Mühlen, Kaffeegedeck mit selbstgemachten Plinsen. Abfahrtsort: Rathaus Kreuzberg. Kosten: € 33,-. Veranstalter: UNIONHILFSWERK Bezirksverband Kreuzberg. Näheres bitte erfragen unter ☎ 03379-392 94

► **16. Juni Veranstaltungsreihe Prägung, Erziehung, Vision.**

Lesung und Gespräch. Die Mütter in Werk und Leben des Kinderbuchautors Erich Kästner. Mit Elisabeth Richter-Kubbutat  
**18.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **16. Juni Sommerparty im Garten**

mit den Livemusikern Zdravko und Fanny  
**14.30 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte, Hönowerstr. 30a, 10318 Berlin, Veranstalter: BA Lichtenberg, Eintritt: € 6,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 509 81 08



## Gute Aussichten für Berliner Senioren

Deutschlands erster Umzugsservice speziell für Senioren ist jetzt auch in Berlin für Sie da. In jeder Phase Ihres Umzugs unterstützen wir Sie mit der passenden Dienstleistung – individuell, einfühlsam und professionell.

Freuen Sie sich auf einen entspannten Umzug – wir machen es möglich! Ihre Ansprechpartnerin: Gerlinde Keitel.



Der Senioren-Umzugs-Service

Kottbusser Damm 79 A  
10967 Berlin  
Telefon 030-61 20 96 16  
Telefax 030-61 20 96 17  
sus@neuraum-berlin.de

[www.senioren-umzugs-service.de](http://www.senioren-umzugs-service.de)

► **17. Juni Vorsorge im Alter** – Informationsnachmittag und Besichtigung des neuen Seniorenheimes St. Konrad, inkl. Kaffeegedeck in der schönen Cafeteria oder im Garten  
**14.00–17.00 Uhr, Köpenick**, Caritas-Seniorenzentrum St. Konrad, Antoniuskirchstr. 3–5, 12459 Berlin, Veranstalter/Info: Caritas Altenhilfe gGmbH, Eintritt kostenfrei, Anmeldung erforderlich, ☎ 34 00 11 11

► **17. Juni Moin Moin – An der Nordseeküste**

Matjesessen mit Shantymusik und Küstennebel  
**13.00–17.00 Uhr, Spandau**, Seniorenklub Südpark, Weverstr. 38, 13595 Berlin, Veranstalter: BA Spandau, Eintritt: € 9,50.  
☎ 902 79-34 76

► **17. Juni Gemütliches Beisammensein**

(Spielen und Plaudern), Treffen der AWO-Abteilung 17, des Kreisverbandes Südwest e.V.  
**14.00 Uhr, Tempelhof**, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 706 61 73

► **17. Juni Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **17. Juni IG Metall – Senioren-Mitgliedertreffen**

Fahrt nach Meyenburg und Heiligengrabe. Treffpunkt/Veranstalter/Info: Senioren-Arbeitskreis der IG Metall. Gäste sind herzlich willkommen! Teilnahmekosten: ca. € 50,-. Anmeldung am 10.5.2010, 10.00–14.00 Uhr, ☎ 253 87-110

► **17.–19. Juni Aktionstage für Lebensqualität 50plus, Messe**

**10.00–20.00 Uhr, Neukölln**, Einkaufszentrum Neukölln-Arcaden, Karl-Marx-Str. 66, 12043 Berlin, Veranstalter: Deutscher Service-Ring e.V., Eintritt frei, ☎ 859 40 10

# Teilnehmer Eröffnungsmarkt 26. Juni

Organisation	Stand-Nr.
ABS Arbeitskreis Berliner Senioren	1
AdP e.V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte	194
AdS eV, Regionalgruppe Berlin	164
agil Seniorenservice und Homemanagement (IHK)	25
AKB Anonyme Alkoholkrankenhilfe e.V.	170
Al-Anon Familiengruppen	195
Albatros Barrierefreies Leben gGmbH Projekt MOBIDAT	152
Albatros gmbH Stadtteilzentrum im Turm	23
AlexA Seniorenresidenz Lichtenrade	129
Allgemeine Agentur für Vorsorge	106
Allgemeine Seniorenzeitung	148
Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein (ABSV)	24
Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.	166
amnesty international Gruppe 1599	125
Anonyme-Alkoholiker Intergruppe Berlin-Brandenburg	178
apercu Verlagsgesellschaft mbH	15
Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB)	182
Arbeiterwohlfahrt (AWO) Begegnungszentrum Adalbertstraße	91
Arbeitsgemeinschaft Beauftragter Berliner Abstinenzverbände	170
Argentinischer Frauenkreis	80
Asbestose Selbsthilfegruppe Berlin-Brandenburg e.V.	190
AVILA Management und Consulting AG , Petruswerk	213
AWO Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südwest e.V.	17
AWO Pflegenetz AWO IDA-Wolff Geriatriezentrum	60
AWO Reisedienst GmbH – Reisen mit Herz	18
Balance – Bipolar Betroffene Berlin	168
Bausch & Lomb GmbH Dr. Mann Pharma	12
BBI GmbH Berliner Mobilitätshilfedienste (MHD) Koordinierungsstelle BBI GmbH	137
Beratungsstelle für technische Hilfen, VdK c/o VdK LV Berlin-Brandenburg	135
Berliner Krebsgesellschaft e.V.	94
Berliner Lebering e.V.	179
Berliner Pflegestützpunkte	132
Berliner Tafel e.V.	123
Berliner Turnerbund	119
Bethanien Diakonie gGmbH	100
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf	63
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg	90
Bezirksamt Lichtenberg Abteilung Soziales	101
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf	3
Bezirksamt Neukölln	110
Bezirksamt Pankow	55
Bezirksamt Spandau	9
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf	98
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg	88
Bezirksamt Treptow-Köpenick, Sozialamt Soz 2202	93
bipolaris–Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg	168
Borreliose Selbsthilfe e.V. Berlin-Brandenburg	183
BTS-TADAY-Reisen	208
Büchertisch Pankow	57
Bundesverband Gedächtnistraining e.V.	64
Bundesverband Seniorentanz e.V.	68
Caritas Altenhilfe GGmbH und Caritasverband	42 + 43 + 44
Casa Reha Seniorenpflegeheim „Am Kienhorstpark“	136
CMD Craniomandibuläre Dysfunktion Selbsthilfegruppe	180

Organisation	Stand-Nr.
Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen	96 + 97
DER PARTÄTISCHE LV Berlin e.V.	27
Der Polizeipräsident in Berlin, Landeskriminalamt	141
Deutsche Dystonie Gesellschaft / Selbsthilfegruppe Berlin	177
Deutsche Rentenversicherung Bund	16
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.	184
Deutscher Diabetiker-Bund – LV Berlin e.V.	66
Deutscher Service Ring e.V. Service Kurier Redaktion	207
DGM – Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	200
DHH Deutsche Huntington Hilfe Berlin / Brandenburg	188
DIE GRAUEN – Generationspartei	103 + 104 + 105
DMSG – Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft LV Berlin e.V.	171
DOC DARMER Rüdiger Darmer	126
Dr. Walter und Margarete-Cajewitz-Stiftung	147
DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH	10 + 11
DRK Kliniken Berlin Pflege & Wohnen Mariendorf	145
Elterngruppe Reinickendorf / Arbeitsgemeinschaft Drogenprobleme e.V.	165
Erfahrungswissen älterer Menschen	122
Ev. Charlottenheim Sozialdienst	37
Evangelisches Geriatriezentrum Berlin gGmbH	113
Fatigatio e.V.	173
Florian Münter Bestattungen	156
FriedWald GmbH	107
FSE gGmbH AWO Pflegenetz im Süden Berlins	61
Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin – Freizeit, Bildung, Beratung Villa Donnersmarck	143
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V., Beratungsstelle Berlin	187
GEW Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft Landesverband Berlin	84
GLORIA Menü-Bringdienst GmbH & Co. KG	212
Greenpeace e.V. – Gruppe Berlin – TEAM 50 plus	77
Haus des älteren Bürgers gGmbH	58
Herbst-Blatt Treptow & Köpenick Senioren-Theatergruppe „Die Immergrünen“	81
Hospiz Oase e.V. Ambulanter Hospiz- + Palliativdienst	144
HPW Seniorenresidenzen	32 + 33
Humanistischer Verband Deutschlands LV Berlin e.V.	46 + 47 + 48
IG BAU „AK Senioren“	87
Initiative „Arbeit durch Management/Patenmodell“ des Diakoni- schen Werkes Berlin-Brandenburg – schlesische Oberlausitz e.V.	138
InterConnex	159
Interessengemeinschaft der Berliner Betreuungsverein	131
Interessenverband Dialyse und Transplantation (IDT) Berlin e.V.	157
Interkulturelle Öffnung in der Diakonie	38
Jahresringe Berlin e.V.	62
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Regionalverband Berlin	20
Kaiser-Wilhelm und Augusta-Stiftung Büro Altenpflege	21
Kath. Kirchengemeinde St. Richard Seniorenheim	22
Kaufhaus für LebensWeise „evergreen“	215
Kirchliche Telefonseelsorge (KTS) Berlin Geschäftsstelle	153
Koepjohann'sche Stiftung Besuchsdienstprojekt	130
Kompetenz-Zentrum Interkulturelle Öffnung der Altenhilfe	35
Kompetenzzentrum palliative Geriatrie des Unionhilfswerks	209
Krankenheim Ruhesitz am Wannsee Seniorenheimstatt GmbH / CURANUM	45
Krise als Chance, Silberstreif Krisendienste für Frauen e.V.	174

# Teilnehmer Eröffnungsmarkt 26. Juni

Organisation	Stand-Nr.	Organisation	Stand-Nr.
Kulturring in Berlin e.V., Projektbereich Ost	114	Seniorenstiftung Prenzlauer Berg	150
Landessenorenbeirat Berlin	4	Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf,	102
Landessenorenvertretung	6	Seniorenvertretung + Bezirksamt Reinickendorf,	78
Landessportbund Berlin e.V. – Mobiles Team Seniorensport	74	Seniorenvertretung Berlin Mitte	7
Landesstelle für Gleichbehandlung - gegen Diskriminierung	108	Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf	2
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Berlin-Brandenburg e.V. (LPE)	54	Seniorenvertretung Lichtenberg	7
Maler- und Töpferhandwerk	112	Seniorenvertretung Marzahn-Hellersdorf von Berlin	5
Mama Afrika e.V.	193	Seniorenvertretung Neukölln	111
MILANY Büro- und Seniorenservice	210	Seniorenvertretung Pankow	56
Miteinander Wohnen e.V.	36	Seniorenvertretung Spandau	8
Miteinander-Füreinander Selbsthilfebegegnungsstätten e.V. – Herbstlaube	151	Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg	88
Mueselers Computer- und Handyservice 55+	149	Seniorenvertretung Treptow-Köpenick	93
NA Narcotics Anonymous Berlin	201	Sozialkommission Buch Arbeitsgruppe Reisen	39
Nachbarschafts- und Begegnungsstätte „Club Spittelkolonnaden“	139	Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg	76
Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.	65	Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg	127
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.	73	Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.	79
Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V. und Kiez-Oase	162	„FREIRAUMBERLIN“-barrierefreies freies Wohnen im Alter	79
Netzwerk behinderter Frauen Berlin e.V.	185	Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V. KV-Spandau	134
Netzwerk der Angehörigen von Menschen mit HIV und AIDS e.V.	196	Sozialverein Friedrichshain e.V.	140
Netzwerk Krebs-Selbsthilfe Berlin	163	Sozialwerk Berlin e.V.	67
Nichtraucherbund Berlin e.V.	165	Sozialwerk des Schwerhörigen-Vereins Berlin e.V.	118
OA-SHG bei zwanghaftem Essen, Ess-Brechsüchtige, Über- & Untergewichtige	175	SPD LSV 60plus – Arbeitsgemeinschaft der Seniorinnen und Senioren in der SPD	158
Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.	205	St. Elisabeth Diakonie gGmbH	115 + 116
Onkologisches Patientenseminar e.V. (OPS)	172	Stadtführung mit Erfahrungswissen älterer Menschen e.V.	121
Pflegewerk Senioren Centrum – Pflegewerk Berlin	26	Suchtselbsthilfe KREUZBUND	191
policare Seniorenhaus am Rhumeweg	49 + 50	SUS – Der Senioren Umzugs-Service (Neuraum GmbH)	146
Pro Seniore Pflegenetz Berlin und Residenz Ambiente	75	Tierschutzverein für Berlin e.V.	34
Pro-Retina Deutschland e.V.	128	Tinnitus-Selbsthilfegruppe Berlin-Wilmersdorf / Deutsche Tinnitus-Liga (DTL)	192
Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige Selbsthilfe Krebs e.V.	186	Transidentität Selbsthilfegruppe	181
Ronald McDonald Haus Kinderhilf Stiftung	89	Treffpunkt Hilfsbereitschaft – Landesfreiwilligenagentur Berlin	117
Schreiber Media Verlagsgesellschaft mbH	214	Trigeminusneuralgie Selbsthilfegruppe	180
SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle	199	Türk Seker Hastalari Öz Yardim Dernegi / Selbsthilfe türkischsprachiger Diabetiker	176
Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e.V. – SWA e.V.	133	UNIONHILFSWERK Sozialeinrichtungen gGmbH	40 + 41
Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V.	154	Verband für sozial-kulturelle Arbeit Landesgruppe Berlin e.V.	28 + 29
Selbsthilfe Lungenkrebs	172	Verbraucherzentrale Berlin	95
Selbsthilfegruppe Berlin & Umland im SelbstHilfeVerband – FORUM GEHIRN e.V.	189	Verein Brückenschlag – Generationenverbundenes Wohnen e.V.	83
Selbsthilfegruppe für Adipositaschirurgie	167	Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Ver.di im DGB	85
Selbsthilfegruppe Glaukom Berlin	197	Villa Grüntal Wohngemeinschaften für Senioren GmbH	19
Selbsthilfegruppe Polio-Spätfolgen e.V. Berlin	169	Vivantes Forum für Senioren GmbH	92
selko e.V. / regionale Selbsthilfekontaktstellen	198	Volkssolidariät LV Berlin e.V.	51 + 52 + 53
SELKO e.V. SEKIS	203	Volkssolidariät LV Berlin e.V. Selbsthilfe-Treffpunkt	82
SELKO e.V. SEKIS	204	Weglaufhaus Villa Stöckle	202
Senioren Union Berlin	142	Weisser Ring e.V.	120
Seniorenarbeitsgemeinschaft der Linkspartei PDS Berlin	99	Werkhaus Anti-Rost e.V., Fördervereinigung	70 + 71 + 72
Senioren-Arbeitskreis der IG Metall Verwaltungsstelle Berlin	86	Werkstatt der alten Talente - Theater der Erfahrungen	124
Seniorenbüro im Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin	59	Wohnstift Otto Dibelius e.V.	211
Seniorenclub Cunostrasse Acrylmalgruppe	109	ZeitZeugenBörse e.V.	69
Senioren-Club Wollmäuse – Cunostr. 1	161	ZIM – Gemeinnützige Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft	160
Seniorenheim am Lietzensee GmbH Käthe-Dorsch-Haus	30 + 31		
Seniorenheim Grüntal GmbH	206		
Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH	13 + 14		
Senioren-Schutz-Bund „Graue Panther“ Berlin e.V.	155		

Freiwillige  
 Selbsthilfe  
 Senioren

# Vor der Berliner Seniorenwoche

## ► 18. Juni Wohl und sicher fühlen in jedem Alter

9. Gesundheits- und Pflorgetag, Informationsstände, Vorstellung der Einrichtungen und Angebote im Bezirk, Basar und kulinarische Köstlichkeiten, buntes Bühnenprogramm  
**11.00–19.00 Uhr, Steglitz**, Uhr, Hermann-Ehlers Platz, 12249 Berlin, Veranstalter: Verbund für Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Steglitz-Zehlendorf, ☎ 77 30 20

## ► 18. Juni Senioren-Kino-Brunch

Nach einem aktuellen Film (Titel zu erfragen im Kino „Kiste“) können Sie sich bei einem leckeren Essen mit anderen Gästen über das Gesehene austauschen.  
**9.00 Uhr, Hellersdorf**, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 3,50 / Brunch: € 2,90. Anmeldung dringend erforderlich, ☎ 998 74 81

## ► 18. Juni Pflorgetag

**10.00–18.00 Uhr, Steglitz**, Herrmann-Ehlers-Platz, 12165 Berlin, Veranstalter: BA Steglitz-Zehlendorf, u.a. mit Beteiligung des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., der bezirklichen Pflegestützpunkte und der FSE gGmbH.  
☎ 71 38 70 90

## ► 19. Juni Kinder malen für ein Lächeln

Kinder malen für Bewohner des Bethesda Seniorenzentrums Bilder, Motto „Der Ball ist rund“. Rahmenprogramm: Torwandschießen, Ballslalom, Ball jonglieren u.v.a.m.  
**15.00–18.00 Uhr, Kreuzberg**, Bethesda Seniorenzentrum, Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin, Anmeldung für's Malen erforderlich, ☎ 69 00 02 0

## ► 19. Juni Geselliges Beisammensein der Abteilung 7 des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.

**14.30 Uhr, Steglitz**, AWO Seniorenbegegnungsstätte, Scheelestr. 109/111, 12209 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 711 56 60

## ► 19. Juni Kleingartenfest der Kolonien am Priesterweg

**10.00–18.00 Uhr, Schöneberg**, Priesterweg, 10829 Berlin, mit Beteiligung des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Gäste sind herzlich willkommen! Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis. ☎ 71 38 70 90

## ► 19. Juni Langer Tag der StadtNatur

Gatow, Kladower Landpartie, Wanderungen, Vogelbeobachtung, Konzert „Ulli und die Grauen Zellen“. Besichtigung des Heilkräutergartens, Kremserfahrt u.v.a.m.  
**18.00 Uhr, Spandau**, in Gatow, Buchwaldzeile 43, 14089 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai, Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Förderverein historisches Gatow e.V.

## ► 19. Juni Langer Tag der StadtNatur

Besuch im Britzer Garten, Vogelkonzert, Führung durch den Hexengarten, Nachtspaziergang u.v.a.m.  
**18.00–24.00 Uhr, Neukölln**, Britzer Garten, 12349 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Veranstalter: Freilandlabor Britz e.V.

## ► 19. Juni Langer Tag der StadtNatur

Berliner Natur erleben – vom Wasser aus. Naturkundliche Bootsfahrt auf dem Tegeler See.  
**16.00, 18.00 und 20.00 Uhr, Reinickendorf**, Greenwichpromenade, 13507 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41

## ► 19. Juni Langer Tag der StadtNatur – Von der Mündung bis zur Plumpe. Wanderung entlang der Panke.

## Erleben Sie den Wald neu!

### Erleben Sie den FriedWald Fürstenwalde

bei einer Waldführung mit der Försterin oder dem Förster. Termine und Anmeldung unter 03361 748420 oder unter [www.FriedWald.de](http://www.FriedWald.de).



## FriedWald®

Die Bestattung in der Natur

FriedWald GmbH  
Im Leuschnerpark 3, 64347 Griesheim  
Telefon: 06155 848-100  
Telefax: 06155 848-111  
E-Mail: [info@friedwald.de](mailto:info@friedwald.de)  
[www.friedwald.de](http://www.friedwald.de)

**16.00 Uhr, Mitte**, Bertolt-Brecht-Platz, 10117 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Veranstalter: Umweltladen Mitte

## ► 19. Juni Langer Tag der StadtNatur

Hanna Höch's Künstlergarten. Besichtigung des Künstlergartens der Dadaistin Hanna Höch.  
**16.00 Uhr, Reinickendorf**, Wildbahn 33, 13503 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Veranstalter: Künstlerhaus Hanna Höch

## ► 19. Juni Waldführung durch den FriedWald

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**, Treffpunkt FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei. Weitere Informationen und die erforderliche Anmeldung unter ☎ 06155-84 82 00

## ► 20. Juni Schiffsfahrt auf der MS-Heiterkeit

mit Frühstück und musikalischer Begleitung  
**Abfahrt: 10.00 Uhr, Spandau**, Anleger Lindenufer in Spandau, Veranstalter/Kartenverkauf: BA Spandau, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10a, 10597 Berlin, Kostenbeitrag: € 13,-, ☎ 33 60 76 14

## ► 20. Juni „Musikalischer Nachmittag“

Das „Duo Cornelius“ singt live zum Akkordeon.  
**15.00–16.30 Uhr, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50

## ► 20. Juni Kegeln der Abteilung 10 des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.

**11.00 Uhr, Zehlendorf**, Treffen Botanischer Garten, Eingang Unter den Eichen, 12203 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen!  
☎ 795 36 07

► **20. Juni Langer Tag der StadtNatur**

Wildschwein, Waschbär und Co., Tipps, Infos, Spiele und Rätsel um das Thema Jagd und Natur, Musik von der Jagdhorngruppe  
**11.00–16.00 Uhr, Zehlendorf**, Sundgauer Str. 41, 14169 Berlin.  
 Tickets, Anmeldung und Infos ab 26. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41.  
 Veranstalter: Landesjagdverband Berlin e.V.

► **20. Juni Langer Tag der StadtNatur**

Berliner Natur erleben – vom Wasser aus. Naturkundliche Bootsfahrt auf dem Tegeler See.  
**16.00, 18.00 und 20.00 Uhr, Reinickendorf**, Greenwichpromenade, 13507 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41

► **20. Juni Langer Tag der StadtNatur**

Besuch beim Imkerverein Steglitz e.V.  
 Veranstaltungen rund um das Thema Imkerei.  
**11.00 Uhr, Zehlendorf**, Clayallee 81, 14195 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Veranstalter: Imkerverein Steglitz e.V.

► **20. Juni Langer Tag der StadtNatur**

Hanna Höch's Künstlergarten.  
 Besichtigung des Künstlergartens der Dadaistin Hanna Höch.  
**14.00 Uhr, Reinickendorf**, Wildbahn 33, 13503 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai über die Stiftung Naturschutz Berlin, ☎ 26 39 41 41. Veranstalter: Künstlerhaus Hanna Höch

► **20. Juni Bücherbasar, Trödel und AWO-Modeboutique**

**10.00–16.00 Uhr, Steglitz**, „Haus der sozialen Dienste“ der AWO Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 90

► **20. Juni Kleingartenfest der Kolonien am Priesterweg**

**10.00–18.00 Uhr, Schöneberg**, Priesterweg, 10829 Berlin, mit Beteiligung des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Gäste sind herzlich willkommen! Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis. ☎ 71 38 70 90

► **20. Juni Langer Tag der StadtNatur**

Gatow, Kladower Landpartie, Wanderungen, Vogelbeobachtung, Konzert „Ulli und die Grauen Zellen“. Besichtigung des Heilkräutergartens, Kremserfahrt u.v.a.m.  
**18.00 Uhr, Spandau**, in Gatow, Buchwaldzeile 43, 14089 Berlin. Tickets, Anmeldung und Infos ab 25. Mai, Stiftung Naturschutz Berlin, Förderverein historisches Gatow e.V., ☎ 26 39 41 41

► **20. Juni Sonntagstreff**. Geschichten und Poesie aus Evas

Arche: Marianne Salz. Mit einem Imbiss  
**11.00–13.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V. Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

► **21. Juni Friedrich Wilhelm I – Der Soldatenkönig**

ein Vortrag aus der Reihe „Die preußischen Könige“, Referent: Dr. Matthias Bath  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

► **21. Juni Den Kopf fit halten**

spielerisches Gedächtnistraining  
**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **22. Juni Wenn der Zucker lockt**

Diabetes und seine Folgen Vortrag mit Diskussion,  
**14.00–16.00 Uhr, Charlottenburg**, Seniorenclub, Mollwitzstr. 9/10, 14059 Berlin, Veranstalter/Info: BA Charlottenburg-Wilmersdorf, Seniorenvertretung, Eintritt: € 1,- für Kaffee und Tee, Anmeldung nicht erforderlich, ☎ 90 29-157 86

► **22. Juni Tag der offenen Tür**

**14.00 Uhr, Reinickendorf**, Seniorenclub „Märkischer Seniorentreff“, Senftenberger Ring 34a, 13439 Berlin, Veranstalter: BA Reinickendorf, Anmeldung nicht erforderlich, ☎ 902 94 40 53

► **22. Juni Basteln mit Eva Horstmann**

der Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.  
**15.00 Uhr, Zehlendorf**, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Es Materialkosten fallen an. Anmeldung erbeten. ☎ 845 92 114

► **22. Juni Ein bunter Nachmittag im Club mit der Schreib- und Singegruppe**

**14.30 Uhr, Prenzlauer Berg**, Marga-Legal-Club-Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 1,50. ☎ 44 71 99 55

► **22. Juni Guiseppe Verdi, ein Portrait mit Helmut Kammel**

**14.00 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenfreizeitstätte „Lebensfreude“, Kadiner Str. 1, 10243 Berlin, ☎ 296 24 06

► **23. Juni Die Welt aus Sicht von Menschen mit Demenz**

Vortrag: Demenz mit anderen Augen sehen, die Innenwelt erkunden, Gefühle entschlüsseln und sich darauf einlassen. Dozentin: Christa Klemm, Dipl. Psychologin  
**17.30–19.00 Uhr, Kreuzberg**, Bethesda Seniorenzentrum, Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin, Eintritt: € 2,50. Anmeldung erforderlich, ☎ 69 00 02 0

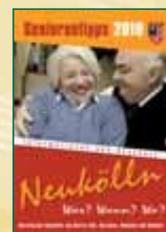
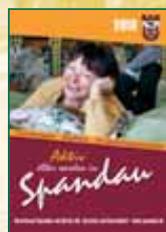
MITTE · PANKOW · LICHTENBERG · MARZAHN-HELLERSDORF · TREPTOW-KÖPENICK · NEUKÖLLN · TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

## BERLINER SENIORENJOURNALE MIT PROFIL

Veranstungstipps · Infos der Bezirksämter · Beratungsangebote · Kiezgeschichten

aperçu®  
 Verlagsgesellschaft mbH

Gubener Straße 47  
 10243 Berlin  
 Tel. (030) 293 71 400  
 Fax (030) 293 71 410  
 info@verlag-apercu.de  
 www.verlag-apercu.de



STEGELITZ-ZEHLENDORF · SPANDAU · REINICKENDORF · CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF · FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

# Berliner Seniorenwoche – Veranstaltungsplan

► **23. Juni Internationales Seniorenfest im Garten des Begegnungszentrums** mit internationaler Musik, Tanz, Essen und Trinken und vielen interessanten Begegnungen  
**14.00–18.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin, ohne Anmeldung, ☎ 69 53 56-13 oder -19

► **23. Juni Sommerfest**  
mit Musik und Tanz Livemusik und Grillbuffet  
**14.00 Uhr, Wedding**, Begegnungsstätte, Otawistr. 46, 13351 Berlin, Veranstalter/Info: Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V., Eintritt: € 8,- inkl. Kaffeegedeck und Grillbuffet, Anmeldung erforderlich, ☎ 452 98 92

► **23. Juni Der alte Fritz**  
Teil 1, ein Vortrag aus der Reihe „Die preußischen Könige“, Referent: Torsten Rademann  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

► **23. Juni Skat der Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.**,  
**14.00 Uhr, Zehlendorf**, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 845 92 114

► **23. Juni Wir spielen Bingo.**  
**13.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **23. Juni IG Metall Senioren-Mitgliederversammlung zu sozialpolitischen Problemen**  
**14.00 Uhr, Kreuzberg**, IG Metall-Haus, Saal, Alte Jakobstr. 149, 10969 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 55 99 312

► **23. Juni Sommerfest mit Herrn Glang**  
**14.30 Uhr, Prenzlauer Berg**, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Kartenvorverkauf, Eintritt: € 5,- inkl. Kaffee und Abendbrot, ☎ 442 25 14

► **24. Juni Ganz nah dran**  
Wie begleite ich einen Sterbenden und wie verarbeite ich den Tod eines lieben Angehörigen?  
Was muss im Trauerfall geregelt werden?  
Informationen zum Erbrecht und zur Testamentsvorsorge.  
**15.00–17.30 Uhr, Hohenschönhausen**, Seniorenheim St. Albertus, Degnerstr. 22, 13053 Berlin, Veranstalter/Info: Caritas Altenhilfe gGmbH, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 34 00 11 11

► **24. Juni Sommerfest** – u. a. mit Auftritt der „Hobby-Stepper“  
**14.00 Uhr, Treptow**, Seniorenfreizeitstätte im Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin, Veranstalter/Info: BA Treptow-Köpenick, Seniorenfreizeitstätte und Heimatmuseum, Eintritt frei, ☎ 902 97 56 65/75

► **24. Juni In der Ägäis**  
Die Volkssolidarität lädt zum Frühlingsfest 2010 mit einem Film von Herrn Kurt Brunn ein.  
**15.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt frei, ☎ 648 60 90

► **24. Juni Gesellschaftsspiele**  
**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **25. Juni Internationales Frauenfrühstück**  
mit anschl. Vortrag zum Thema „Betreuungs- und Patientenverfügung“  
**10.00 Uhr, Wedding**, Begegnungsstätte, Schulstr. 118, 13347 Berlin, Veranstalter/Info: Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 45 02 45 61

► **25. Juni Sommerfest**  
mit Live-Musik, Kuchen, Grill-/Salatstation und Fassbier  
**15.00–19.00 Uhr, Spandau**, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56a, 13587 Berlin, Veranstalter: BA Spandau, Musikbeitrag: € 3,-. ☎ 335 50 20

## Sonnabend, 26. Juni 2010

► **26. Juni Yes We Can** – Konzert für die ganze Familie mit Jocelyn B. Smith & Higherlovekidz-choir  
**15.00 Uhr, Schöneberg**, Apostel-Paulus-Kirche, Grunewald-/Ecke Akazienstraße, 10823 Berlin, Veranstalter/Info/Kartenverkauf ab 31. 5. 2010: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenbetreuung, Eintritt: € 10,-. ☎ 902 77 46 40

► **26. Juni Künstler-Programm und Tanz**  
**13.30–17.30 Uhr, Charlottenburg**, Nachbarschaftshaus am Lietzensee, Herbartstr. 25, 14057 Berlin, Veranstalter/Info: UNIONHILFSWERK BV Charlottenburg, ☎ 64 49 99 87

► **26. Juni Kegeln der AWO-Abteilung 17, des Kreisverbandes Südwest e.V.**  
**16.00–18.00 Uhr, Tempelhof**, Kegel-Center 2000, Waldsassener Straße, 12279 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 706 61 73

## Sonntag, 27. Juni 2010

► **27. Juni Familienbrunch am Sonntag**  
**10.00–13.00 Uhr, Zehlendorf**, Residenz Dahlem, Clayallee 54–56, 14195 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt: € 6,-. Anmeldung erbeten, ☎ 84 18 91-0

► **27. Juni Kinder- und Familienveranstaltung** – „Zauberrock'n Roll“ mit Clown Retzi – Eine Show aus Musik und Zauberei.  
**10.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 2,50. Anmeldung erforderlich, ☎ 64 86 090

► **27. Juni Musikalischer Sonntagnachmittag**  
**15.30 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

# Milany

Senioren-Service

Telefon: **030-365 040 78**  
Mail: [info@milany.de](mailto:info@milany.de)  
Web: [www.milany.de](http://www.milany.de)  
Inh. Dietmar Bräuer-Müller  
Jaczostr.64, 13595 Berlin

- Einkaufsservice, Begleitung zu Behörden
- Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen
- Ordnen von Unterlagen
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Organisation/Begleitung zu Kulturveranstaltungen
- Organisation/Begleitung von Tagesausflügen
- Planung und Durchführung von Privatfeiern
- Spaziergänge

## Montag, 28. Juni 2010

### ▶ 28. Juni Mein Angehöriger hat Demenz

Hinweise zum eigenen Umgang und zur Entlastung.  
Informationsveranstaltung  
**16.00 – 17.30 Uhr, Reinickendorf**, Pflegestützpunkt  
Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin,  
Anmeldung erbeten, ☎ 49 87 24 04

### ▶ 28. Juni Kreistanz für Paare und Singles

Treffen der Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.  
**16.00 Uhr, Zehlendorf**, „Haus Nansen“, Berliner Str. 11,  
14169 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 845 92 114

### ▶ 28. Juni Gundalena von Weizsäcker

Ein Leben im 20. Jahrhundert. Die Filmautorin zeigt den von ihr  
kürzlich fertig gestellten ersten Teil des Filmprojektes über das  
Leben ihrer Mutter, geb. Wille, von deren Geburt 1908 bis zum  
Kriegsende 1945. Filmvorführung und Gespräch mit der Autorin  
Dr. Elisabeth Raiser, Erwachsenenpädagogin.  
**19.00 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche  
e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

## Dienstag, 29. Juni 2010

### ▶ 29. Juni Tag der offenen Tür

**10.00 – 15.00 Uhr, Charlottenburg**, jeweils 45 Minuten  
Einführung in den Computer, CS ComputerSchule1 für Senioren,  
im Haus LebensWerk City West, Schlüterstr. 62, 10625 Berlin,  
Eintritt frei, Anmeldung erwünscht, ☎ 86 20 89 70

### ▶ 29. Juni Wie schütze ich mich im Alter?

Die Kriminalpolizei gibt wertvolle Tipps.  
**14.30 Uhr, Charlottenburg**, Landeskriminalamt PräV 4,  
Kaiserdamm 1, 14057 Berlin. Es gibt Kaffee und Kuchen.  
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 46 64 97 94 14

### ▶ 29. Juni Sommerfest

**14.30 Uhr, Friedrichshain**, Elisabeth-Seniorenzentrum  
Dr. Harnisch-Haus, Liebigstr. 39, 10247 Berlin, ☎ 42 21 93 75

### ▶ 29. Juni Kinovorführung „André Rieu“

**15.30 Uhr, Hohenschönhausen**, Saal,  
Paritätisches Seniorenwohnen, Am Heckelberger Ring 2,  
13055 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 98 19 50 45

### ▶ 29. Juni Sommerfest im Sozialwerk e.V.

mit dem Luftwaffenmusikkorps 4  
**14.30 Uhr, Wilmersdorf**, Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstr. 12,  
14193 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 891 10 51/52

**AAfV** Allgemeine  
Agentur  
für Vorsorge

spezielle VorsorgeProdukte &  
Versicherungen für Senioren

Michael Kawicki · [www.allgemeine-vorsorge.de](http://www.allgemeine-vorsorge.de)  
Telefon: 033 701-48 95 72 · Mobil: 0174-980 98 67



[www.awo-pflegenetz.de](http://www.awo-pflegenetz.de)

## Das AWO-Pflegenetz.

Unser Pflegenetz bietet umfassende Hilfe in allen Lebenslagen.

Ambulante Pflege | Wohnen mit Service  
Tagespflege | Stationäre Pflege  
Kurzzeitpflege | Geriatriisches Krankenhaus

An mehr als 25 Standorten informieren wir Sie gerne.  
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns im Internet  
unter [www.awo-pflegenetz.de](http://www.awo-pflegenetz.de)

Wir beraten Sie gerne – menschlich, respektvoll, kompetent.

24 Stunden kostenloses Info-Telefon

0 800 / 54 000 54



### ▶ 29. Juni Freiwilligendienste aller Generationen

Fachforum – Chancen für die Engagementlandschaft  
**13.30 Uhr, Lichtenberg**, FAS Kiezspinne,  
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin,  
Veranstalter: DER PARITÄTISCHE LV Berlin e.V.,  
Anmeldung erforderlich, ☎ 55 67 05 24

### ▶ 29. Juni Geh' aus, mein Herz...

Sommer- und Liebeslieder zum Zuhören und Mitsingen  
mit dem Wilkos-Duo.  
**15.00 Uhr, Steglitz**, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 63 – 67,  
12247 Berlin, Veranstalter/Info: BA Steglitz-Zehlendorf und Club  
Lankwitz, Eintritt: € 4,50 (inkl. Kaffeegedeck), ☎ 902 99-33 22

### ▶ 29. Juni KULTUR IM KOMPASS

Lothar Wolf mit „Erich Kästners Hausapotheke“.  
**14.00 Uhr, Hellersdorf**, KOMPASS – Haus im Stadtteil,  
Kummerower Ring 42, 12619 Berlin,  
Veranstalter: BA Marzahn, Eintritt: € 2,50 / Kaffeegedeck: € 1,30.  
Anmeldung unter ☎ 56 49 74 01 oder ☎ 902 93 44 33

### ▶ 29. Juni Leb das Leben

Eine runde bunte Stunde mit Siggie Trzoß und  
Überraschungsgast.  
**14.00 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte,  
Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Veranstalter: BA Lichtenberg,  
Eintritt: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 525 20 42

### ▶ 29. Juni Backen mit Freunden

„Schwarzwälder Kirschtorte“ selbstgemacht  
**14.00 Uhr, Hohenschönhausen**,  
Seniorenbegegnungsstätte, „Wir ab 50“, Paritätisches  
Seniorenwohnen, Haus 2, Raum 735, Joachimsthaler Str. 2,  
13055 Berlin.  
Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Eintritt: € 5,-.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 986 85 11

► **29. Juni Heinz Rühmann –**

**eine Legende des deutschen Films**

Biografie in Bild und Ton präsentiert von Jochen Kaiser.

**14.00 Uhr, Hohenschönhausen**, Senioren-Begegnungsstätte, Warnitzer Str. 8, 13057 Berlin, Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Sozialamt. Eintritt: € 3,50. ☎ 929 02 84

► **29. Juni 200 Jahre Chopin, sein Leben – seine Musik**

**14.30 Uhr, Prenzlauer Berg,**

Marga-Legal-Club-Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 1,50. ☎ 447 199 55

► **29. Juni Musikalisch-literarisches Programm mit**

**Inge Kappahn**

**14.00 Uhr, Pankow**, Begegnungsstätte für Jung und Alt, Stille Str. 10, 13156 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 2,50. ☎ 485 10 10

► **29. Juni Fröhlicher Tanznachmittag**

**mit Herrn Heinrich**

**14.00 Uhr, Pankow**, Begegnungsstätte, Tollerstr. 5, 13158 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Anmeldung erbeten, ☎ 916 60 50

► **29. Juni Auf den Spuren der Klassik in Thüringen**

Dia-Vortrag,

**14.00 Uhr, Weißensee**, Charlottenhof, Charlottenburger Str. 61, 13086 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 2,-. ☎ 473 39 30

► **29. Juni In Hamburg lebten 2 Ameisen**

Ein Ringelnatz-Programm mit Frau Rüffer.

**14.00 Uhr, Friedrichshain**, Seniorenfreizeitstätte „Lebensfreude“, Kadiner Str. 1, 10243 Berlin, ☎ 296 24 06



Evangelisches Geriatriezentrum Berlin [www.egzb.de](http://www.egzb.de)

KRANKENHAUS TAGESKLINIK PFLEGEWOHNHEIM TAGESPFLEGE AKADEMIE

**Neu: 24 moderne Pflegeplätze im Herzen Berlins**

Wir haben unser Pflegewohnheim erweitert. Bei uns finden Sie hochwertig ausgestattete Zimmer im Grünen und natürlich das Wichtigste: Kompetente und menschliche Pflege für Sie oder Ihre Angehörigen!

Kontakt:  
Evangelisches Geriatriezentrum Berlin  
Reinickendorfer Str. 61  
Telefon: (030) 4594-1286  
E-Mail: [info@egzb.de](mailto:info@egzb.de) | [www.egzb.de](http://www.egzb.de)

Ihre Kraft im Alter - unsere Kompetenz!

► **29. Juni Ich soll Sie schön grüßen ...**

Stadtführung zwischen Ackerstraße und Veteranenberg.  
**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Mitte**, U-Bhf. Rosenthaler Platz, vor der Sanmedius-Apotheke, 10115 Berlin.  
Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen. Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

## Mittwoch, 30. Juni 2010

► **30. Juni Fit für den Sommer**

Ernährung und weitere Tipps, wie man sich auf den Sommer vorbereitet.  
**14.00–16.00 Uhr, Tempelhof**, DRK, „Villa Albrecht“, Albrechtstr. 103–104, 12103 Berlin, Veranstalter/Info: Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V., Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 750 08 93 89

► **30. Juni Frohsinn und gute Laune**

musikalisch verpackt vom Seniorenkabarett „Allegro“, unter Leitung von Edith Brauer.  
**15.00 Uhr, Steglitz**, Club Steglitz, Selerweg 18–22, 12169 Berlin, Veranstalter/Info: BA Steglitz-Zehlendorf, Eintritt: € 4,50. ☎ 902 99 33 22“

► **30. Juni Sommerfest mit Live-Musik und Kaffeetafel**

**14.00–17.00 Uhr, Spandau**, Seniorentreffpunkt „Haselhorster Damm“, Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin, Veranstalter: BA Spandau, Eintritt: € 3,-. E-Mail: [behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de](mailto:behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de)

► **30. Juni Musik am Nachmittag**

Musik aus Tatarstan, Kasachstan und Russland – Konzert mit dem Duo „RafLar“ (Querflöte/Klavier). Mit im Programm wird die kleine Jenniver mit ihrer Geige sein.  
**14.30 Uhr, Hellersdorf**, Kulturforum Hellersdorf, Carola-Neher-Str. 1, 12619 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn, Eintritt: € 4,- / Kaffeegedeck: € 2,-. Anmeldung unter ☎ 561 11 53 oder ☎ 902 93 44 33

► **30. Juni Sommerfest**

Das Stadtteilzentrum „MOSAİK“ feiert in der 36. Berliner Seniorenwoche seinen 9. Geburtstag mit einem großen Sommerfest und freut sich auf seine Besucher.  
**13.00 Uhr, Marzahn**, Stadtteilzentrum „MOSAİK“, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf und Wuhletal-Psychosoziales Zentrum gGmbH, ☎ 902 93 44 33



## AVILA




**St. Paulus, Steglitz**  
Alt-Lankwitz 31, 12247 Berlin  
Do 14-18 Uhr

**St. Teresa, Tempelhof**  
Götzstr. 65, 12099 Berlin  
Di 14-18 Uhr, Do 9-12 Uhr

## altersgerecht leben

- 2-Zimmer-Wohnungen
- Balkon oder Terrasse, Aufzug
- EBK, Parkett, Duschbad
- Hauswartservice, Keller, TG
- Betreuung durch Malteser Hilfsdienst

**Provisionsfreie Vermietung**  
**Tel.: (030) 81 07 07 81**  
**[www.avila-wohnpark.de](http://www.avila-wohnpark.de)**

► **30. Juni Pflegeberatung kostenlos und neutral**

**16.00–18.00 Uhr, Steglitz**, Sanatorium West, Dessauer Str. 1, 12249 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Anmeldung unter ☎ 773 02-0

► **30. Juni Wir wandern im Norden von Berlin**

anschließend Einkehr in ein Restaurant.  
**Treffpunkt: 10.00 Uhr, Reinickendorf**, U-Bhf. Tegel vor C&A, Veranstalter/Info: BA Reinickendorf und Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte, Adelheidallee 5–7, 13507 Berlin, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich, ☎ 433 40 03, Fax: 433 80 57

► **30. Juni Senioren-Nachmittag**

mit Kaffee, Kuchen, Sekt und Unterhaltung durch „Die Fließtaler“ mit Akkordeon und Gesang  
**14.30–17.00 Uhr, Steglitz**, Krankenhaus Ruhesitz am Wannsee, PH Boothstraße, Boothstr. 17, 12207 Berlin, Eintritt frei, ☎ 766 86 18-0

► **30. Juni Verschaffen Sie sich einen Eindruck.**

**Offener Nachmittag im Servicewohnen für Senioren**  
Wir laden ein zur Information, Besichtigung und zum Kaffee ein.  
**14.00–16.00 Uhr, Mitte**, AWO-Freizeitstätte, Wilhelm-Kuhr-Str. 50, 13359 Berlin, ☎ 48 47 81 29

► **30. Juni Kegeln der Abteilung 10, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.**

**19.00 Uhr, Steglitz**, im Preußenpark, Sportanlage, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 795 36 07

► **30. Juni Demenz – Verwirrtheit im Alter – was tun?**

Die Veranstaltung bietet Informationen für pflegende Angehörige und es bleibt Raum für Fragen. Es wird eine Betreuung für Sie begleitende Menschen mit Demenz angeboten. Die Anmeldung für die Betreuung ist erforderlich.  
**18.00–19.30 Uhr, Charlottenburg**, Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V., Herbartstr. 25, 14057 Berlin, ☎ 30 30 65-0

► **30. Juni Tanzkaffee mit Livemusik, Kaffee und Kuchen**

**15.00 Uhr, Marzahn**, bei schönem Wetter im Garten, sonst im Foyer der FSE Pflegeeinrichtung gGmbH PE Marzahn, Wittenberger Str. 38, 12689 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 93 667 017

► **30. Juni Sommerfest mit Tanz und Unterhaltung**

**14.00 Uhr, Weißensee**, Charlottenhof, Charlottenburger Str. 61, 13086 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 473 39 30

► **30. Juni Rund um die Welt**

Traditionelles Sommerfest mit Musik und Büfett. Eine Besichtigung des Hauses ist nach Absprache möglich.  
**14.00 Uhr, Reinickendorf**, AWO Marie-Schlei-Haus, Eichborndamm 124, 13403 Berlin. ☎ 419 03-0

► **30. Juni Denk-Male im Volkspark Friedrichshain**

Stadtführung.  
**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Friedrichshain**, Platz der Vereinten Nationen, Ecke Landsberger Allee und Friedensstraße (Parkseite), 10249 Berlin. Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen. Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

► **30. Juni Sommergrillfest**

**14.00 Uhr, Pankow**, Begegnungsstätte, Hauptstr. 63, 13127 Berlin, Veranstalter: BA Pankow.  
Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, ☎ 474 28 31

## Pflege zu Hause



### EIN SICHERES NETZ RUND UM DIE UHR

24 Stunden erreichbar, 7 Tage die Woche, sorgen wir für Sie überall in Berlin.

ONLINEBERATUNG  
PFLEGEFACHBERATUNG

☎ (030) 61 79 79-0  
[www.caritas-pflegedienste.de](http://www.caritas-pflegedienste.de)

Ihre Caritas-Sozialstationen



## Donnerstag, 1. Juli 2010

► **1. Juli Vitalwerte für Senioren**

Wie verändern sich Blutdruck und Blutzucker im Alter?  
**14.00–17.00 Uhr, Neukölln**, DRK PflegeService Berlin Süd-Ost gGmbH, Pflegestützpunkt Britz, Hannemannstr. 73, 12347 Berlin, Veranstalter/Info: Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V., Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 60 09 99-0

► **1. Juli Gemütliches Beisammensein  
(Spielen und Plaudern)**

Treffen der AWO-Abteilung 17, des Kreisverbandes Südwest e.V.  
**14.00 Uhr, Tempelhof**, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 706 61 73

► **1. Juli Eine runde Stunde mit der Sängerin  
Dagmar Frederic**

**14.00 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte, Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Veranstalter: BA Lichtenberg, Eintritt: € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 525 20 42

► **1. Juli Großer Tanznachmittag mit Kiry**

**14.30 Uhr, Hohenschönhausen**, Seniorenbegegnungsstätte, „Wir ab 50“, Paritätisches Seniorenwochen, Haus 2, Saal, Joachimsthaler Str. 2, 13055 Berlin.  
Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Eintritt: € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 986 85 11

► **1. Juli Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

# Berliner Seniorenwoche – Veranstaltungsplan

## ► 1. Juli Musik und Tanz

mit unserer Seniorenband „Da Capo“  
**14.00 Uhr, Prenzlauer Berg**, Seniorenbegegnungsstätte,  
Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Veranstalter: BA Pankow,  
Eintritt: € 2,70 inkl. Kuchengedeck, Anmeldung erforderlich,  
☎ 425 48 21

## ► 1. Juli City-Fahrt mit Musik

Musikalische Dampferfahrt durch die Berliner Innenstadt.  
**13.00 Uhr, Mitte**, Märkisches Ufer, 10179 Berlin,  
Veranstalter/Kartenvorverkauf: BA Pankow,  
Eintritt: € 15,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 95-68 72

## ► 1. Juli Dreieck, Kreis, Quadrat

Die Friedrichstraße heute. Stadtführung.  
**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Mitte**, Friedrichstr. 100, 10117 Berlin,  
Admiralspalast. Veranstalter: Stadtführungen und  
Erfahrungswissen. Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

## ► 1. Juli Schlafendes schönes „Dornröschen“

Musikalisch-literarische Veranstaltung mit Frau Becker,  
Interessengemeinschaft Bibliothekare.  
**15.00 Uhr, Mitte**, Nachbarschafts- und Begegnungsstätte  
„Club Spittelkolonnaden“, Leipziger Str. 47, 10117 Berlin,  
Eintritt: € 1,-, ☎ 204 45 41

## Freitag, 2. Juli 2010

## ► 2. Juli Senioren-Kino-Brunch

Nach einem aktuellen Film (Titel zu erfragen im Kino „Kiste“)  
können Sie sich bei einem leckeren Essen mit anderen Gästen  
über das Gesehene austauschen.  
**9.00 Uhr, Hellersdorf**, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10,  
12627 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn-Hellersdorf,  
Eintritt: € 3,50 / Brunch: € 2,90.  
Anmeldung dringend erforderlich, ☎ 998 74 81

## ► 2. Juli Wir stellen uns vor –

Das Informations- und Besucherbüro des Arbeitskreises Berliner Senioren (ABS) bietet allen Seniorinnen und Senioren, Familienangehörigen und Interessierten die Möglichkeit es kennenzulernen.

**9.00–15.00 Uhr, Marzahn**, Informations- und Besucherbüro  
des ABS, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 80 06 55

## ► 2. Juli Seniorensportfest

Männer und Frauen 55–65 und über 65 Jahre alt  
**10.00–13.00 Uhr, Weißensee**, Stadion Buschallee, Hansastr. 190,  
13088 Berlin, Veranstalter/Info: Bezirkssportbund Berlin Pankow  
e.V. und BA Pankow, Anmeldung bis 9.45 Uhr vor Ort,  
☎ 49 91 35 78 oder 902 95-68 72

## ► 2. Juli Vitalwerte für Senioren

Wie verändern sich Blutdruck und Blutzucker im Alter?  
**10.00–15.00 Uhr, Tiergarten**, DRK Sozialstation Havel-Spree,  
Gotzkowskystr. 8, 10555 Berlin, Veranstalter/Info:  
Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.,  
Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 34 80 3-123

## ► 2. Juli Vitalwerte für Senioren

Wie verändern sich Blutdruck und Blutzucker im Alter?  
**10.00–15.00 Uhr, Spandau**, DRK Sozialstation Havel-Spree,  
Ackerstr. 10, 13585 Berlin, Veranstalter/Info: Deutsches Rotes

**DRK Berlin Süd-West Soziale Arbeit,  
Beratung und Bildung gGmbH  
»Mittenmang« - Ambulanter Seniorendienst**

### Werden Sie gemeinsam aktiv

Kreativ sein, Karten spielen oder Sport treiben –  
gemeinsam macht es mehr Spaß. Das Kursangebot  
ist vielfältig, und von sportlichen Angeboten bis hin  
zu Gedächtnistraining ist für jeden etwas dabei.



Klingsorstraße 4, 12167 Berlin  
Fon 030. 79 74 42-0  
[www.drk-berlin.net](http://www.drk-berlin.net)

Deutsches Rotes Kreuz 

Kreuz, Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V., Eintritt frei,  
Anmeldung erbeten, ☎ 43 72 89-90

## ► 2. Juli Hoffest mit Musik, Essen und Trinken

**13.00 Uhr, Wedding**, Begegnungsstätte „Grüntaler Treff“,  
Grüntaler Str. 21, 13357 Berlin, Veranstalter/Info:  
Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V., Eintritt frei, ☎ 493 36 77

## ► 2. Juli Informationstag und Sommerfest

**13.30 Uhr, Köpenick**, Stephanus-Seniorenzentrum  
Müggelspree, Salvador-Allende-Str. 91, 12559 Berlin,  
Anmeldung erbeten, ☎ 34 35 41 10

## ► 2. Juli Erlebnisparcour für das Gedächtnis

An 10 Stationen können Sie spielerisch & mit Spaß Ihr  
Gedächtnis testen. Es begleitet Sie Gedächtnistrainerin  
Brigitte Erdmann-Köble.  
**14.00–17.00 Uhr, Schöneberg**, evergreen, Brigitte & Julia  
Gesser GbR, Südwestkorso 70, 12161 Berlin, Eintritt: € 6,-  
(inkl. Kaffeegedeck), Anmeldung erforderlich, ☎ 66 30 17 93

## ► 2. Juli Tanz in Hakenfelde mit Live-Musik

**15.00–18.00 Uhr, Spandau**, Seniorenklub Hakenfelde,  
Wichernstr. 56a, 13587 Berlin, Veranstalter: BA Spandau,  
Eintritt: € 3,10. ☎ 335 50 20

## ► 2. Juli Sommerfest unter dem Motto „Tierisch“

**15.00 Uhr, Hellersdorf**, Pflegewohnzentrale (PWZ) Wohnpark  
am Rohrpfuhl, Florastr. 1, 12623 Berlin, ☎ 54 70 70 70

Krankenhaus Ruhesitz am Wannsee  
Seniorenheimstatt GmbH  
Alten- und Pflegeheim  
Boothstraße 17, 12207 Berlin,  
Tel. 030/7668618-0, Fax 030/769038-60



*Wir geben uns erst zufrieden,  
wenn Sie es sind.*

Krankenhaus Ruhesitz am Wannsee  
Seniorenheimstatt GmbH  
Alten- und Pflegeheim  
Jungfernstieg 18, 12207 Berlin,  
Tel. 030/7727-005, Fax 030/7727-506

## ► 2. Juli Erdbeerfest

**15.00 Uhr, Steglitz**, Sanatorium West, Dessauer Str. 1, 12249 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei, ☎ 21 24 70-0

## ► 2. Juli Seniorentanz bei Kaffee und Kuchen

Es singt und spielt Ani.  
**14.00–16.00 Uhr, Prenzlauer–Berg**, Begegnungsstätte, Grellstr. 14, 10409 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, ☎ 41 93 41 23

## ► 2. Juli Lieder und Chansons der 50er Jahre

aus Helmut Gohlkes Plattenschrank.  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow–Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

## ► 2. Juli Sommerabend auf der Wiese im Stadtteilzentrum

am Lagerfeuer bei Grillwurst, Kuchen, Wein und Bier  
**18.00–22.00 Uhr, Hellersdorf**, Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Imbiss und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

## Sonnabend, 3. Juli 2010

### ► 3. Juli Tag der offenen Tür und Sommerfest

**13.00–17.00 Uhr, Pankow**, Elisabeth Diakoniewerk Niederschönhausen gGmbH, Pflegewohnheim, Pfarrer-Lenzel-Str. 1, 13156 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 476 02-0

### ► 3. Juli Waldführung durch den FriedWald

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**, Treffpunkt FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei. Weitere Informationen und die erforderliche Anmeldung unter ☎ 06155-84 82 00

### ► 3. Juli Musikalischer Frühschoppen

mit Lilo Coeler am Keyboard.  
**9.30 Uhr, Mitte**, Nachbarschafts- und Begegnungsstätte „Club Spittelkolonnaden“, Leipziger Str. 47, 10117 Berlin. Eintritt: € 4,-. ☎ 204 45 41

### ► 3. Juli Aktiv leben – gut gesichert durch Vorsorge

Vorsorgetag – mit vielen Experten zur Überprüfung u. a. Ihrer Patientenverfügung, Vollmachten, mit Begleitprogramm.  
**10.00–15.00 Uhr, Mitte**, Humanistischer Verband, LV Berlin e.V., Landesgeschäftsstelle, Wallstr. 65, 10179 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 61 39 04-0

## Sonntag, 4. Juli 2010

### ► 4. Juli Jazz-Brunch mit den „Umbrella Jazzmen“

3 Stunden Live Musik und leckerer Brunch  
**11.00–14.00 Uhr, Spandau**, Bethanien Havelgarten, Spandauer Burgwall 29, 13581 Berlin, Eintritt: € 12,50 (inkl. Buffet/ohne Getränke), Kartenreservierung, ☎ 355 30 84 00

## Gemeinsame kostenfreie Veranstaltungen

Prävention und Rehabilitation durch Bewegung und Sport für ältere Menschen  
**„Herzinfarkt + Bewegung“**

**Mittwoch, 9. Juni 2010  
10:00 - 14:00 Uhr**

**Ort: Ev. Geriatriezentrum Berlin  
Reinickendorfer Str. 61  
13347 Berlin**

**Verkehrsverbindungen:  
U9 oder Bus 247 bis Nauener Platz,  
Bus 327 bis Iranische Str., Tram M13  
oder 50 bis Louise-Schroeder-Platz**



Die neue Seniorensport-broschüre 2010/11 ist da!

Weitere Veranstaltungen unter  
<http://www.lsb-berlin.net/lsb-veranstaltungen.0.html>

Natur erleben und genießen  
**„Botanische Wanderungen“**  
Max. Teilnehmeranzahl: 15

**Mittwoch, 1. September 2010**  
Zwischen U-Bhf. Ruhleben und S-Bhf. Pichelsberg: Murellenschlucht und Schanzewald

**Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bhf. Pichelsberg am Gleis Richtung Spandau (S 9 oder S 75)**

**Mittwoch, 8. September 2010**  
Karow: Karower Teiche  
**Treffpunkt: 10:00 Uhr S-Bhf. Karow am Gleis Richtung Bernau (S 2)**

**Info + Anmeldung:**  
☎ 030 / 30 00 21 27  
[k.sotzmann@lsb-berlin.de](mailto:k.sotzmann@lsb-berlin.de)

**Internet:**  
[www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de)  
[www.senioren-berlin.de](http://www.senioren-berlin.de)



### ► 4. Juli Großes Sommerfest

Buntes Rahmenprogramm mit Musik und Tanz, Tombola, Kaffee, Kuchen und Köstlichkeiten vom Grill.  
**14.00–19.00 Uhr, Zehlendorf**, HPW Seniorenresidenz Dahlem, Clayallee 54–56, 14195 Berlin, Eintritt frei, Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erbeten, ☎ 84 18 91-0

### ► 4. Juli Tag der offenen Tür

**10.00 Uhr, Tempelhof**, Bavaria II-Pflegeresidenz, Alt-Tempelhof 10–12, 12099 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 706 20 38

### ► 4. Juli Tag der offenen Tür

**10.00 Uhr, Steglitz**, „Haus Steglitz“, Klingsorstr. 121, 12203 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 31 93-0

### ► 4. Juli Musikalischer Nachmittag

Herr Schäfer singt live und spielt Gitarre Lieder zum Mitsingen und Mitschunkeln  
**15.00–16.30, Treptow**, Cafeteria, FSE gGmbH Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50

### ► 4. Juli Sommerfest

**14.00 Uhr, Zehlendorf**, Residenz Dahlem, Clayallee 54–56, 14195 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei, ☎ 84 18 91-0

Auf den ersten Blick ein Haus. Auf den zweiten Blick ein Zuhause.

Tel: 030/417274-0

CASA REHA Seniorenpflegeheim »Am Kienhorstpark«



## Montag, 5. Juli 2010

### ► 5. Juli Tanzen Sie doch mal wieder!

**14.45–17.45 Uhr, Spandau**, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10a, 13597 Berlin, Veranstalter: BA Spandau, Kostenbeitrag: € 3,10. ☎ 33 60 76 14

### ► 5. Juli Musikalisches Kaffee trinken

**15.00 Uhr, Wilmersdorf**, Park Alterssitz City, Meinekestr. 14, 10719 Berlin, Veranstalter: HPW Seniorenresidenzen Verwaltungsgesellschaft mbH, Eintritt frei, ☎ 21 24 70 -0

### ► 5. Juli Grillfest mit Tanz

**13.00–17.00 Uhr, Reinickendorf**, Seniorenclub Tegel, Alt Tegel 43, 13507 Berlin, Veranstalter: BA Reinickendorf und Seniorenclub Tegel, Eintritt: € 3,-. ☎ 433 12 02

### ► 5. Juli Den Kopf fit halten

spielerisches Gedächtnistraining  
**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

### ► 5. Juli Denken neu lenken: Gelassenheit

Vortrag und Gespräch: Frauen unterhalten sich mit anderen Frauen, um eigene Potentiale neu zu aktivieren. Mit Antje Remke, Coach  
**19.30–21.30 Uhr, Mitte**, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V. Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin, ☎ 282 74 35

### ► 5. Juli Frauenfrühstück

**10.00 Uhr, Kreuzberg**, AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Kostenbeitrag: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

## Dienstag, 6. Juli 2010

### ► 6. Juli Tag der offenen Tür und individuelle Beratung

für Interessierte bietet die Tagesbetreuung Kladow, eine Einrichtung für ältere, pflegebedürftige Menschen.  
**10.00–15.00 Uhr, Spandau**, AWO Kreisverband Spandau e.V., Tagesbetreuung, Rodensteinstr. 11, 13593 Berlin, ☎ 565 99 00 11

### ► 6. Juli Jugend – Zukunft Europas

Gastspiel des Kinderkulturpalastes aus dem ukrainischen Partnerbezirk Charkow-Ordshonikidse. Die Jugendlichen beherrschen ein umfassendes Repertoire und wollen uns mit Musik und Gesang erfreuen.  
**15.00–17.00 Uhr, Zehlendorf**, Einlass 14.00 Uhr, Begegnungs-, Beratungs- und Freizeitzentrum „Hertha-Müller-Haus“, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Veranstalter/Info: BA Steglitz-Zehlendorf, ☎ 902 99 33 22

### ► 6. Juli Blauer Büffel

eine komische Revue mit viel Gesang und Witz, gespielt vom Seniorenkabarett „Theater der Erfahrungen“.  
**15.00–16.15 Uhr, Marzahn**, Senioren Centrum „Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 00 79 -0, Kooperationspartner: Kulturamt Marzahn-Hellersdorf



**Wander- & Erlebnisreisen nach Masuren!**

**BTS-TADAY-REISEN**

- Fahrten im 4-Sterne-Fernreisebus
- Ausflugsprogramm: Danzig, Marienburg, Oberlandkanal, Heilige Lände, Siskolaken, u.v.m.
- Unterkunft und HP sowie Kaffee und Kuchen an ausflugsfreien Tagen
- Abschiedsabend am Lagerfeuer mit Live-Musik
- Nutzung von Fahrrädern, Booten, Sauna, Bouleanlage
- Reiserücktrittskostenversicherung

Außerdem im Programm: Schliesien, Baltikum und Kurreisen an die Bernsteinküste. Tagesfahrten und Busvermietung auf Anfrage.

Tel. 0800-6278736 / [www.bts-reisen.de](http://www.bts-reisen.de)  
BTS-TADAY REISEN, Spatenstr. 27, 13507 Berlin

### ► 6. Juli Basteln mit Eva Horstmann

**15.00 Uhr, Steglitz**, Treffen der AWO-Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen!  
Es fallen Kosten für Bastelmaterial an. ☎ 71 38 70 90

### ► 6. Juli Musikalischer Kaffeenachmittag mit Eis

**15.30 Uhr, Hohenschönhausen**, Garten, Paritätisches Seniorenwohnen, Am Heckelberger Ring 2, 13055 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 98 19 50 45

### ► 6. Juli Operettenmelodien mit Sylvia Quast

**14.30 Uhr, Hohenschönhausen**, Seniorenbegegnungsstätte, „Wir ab 50“, Paritätisches Seniorenwohnen, Haus 2, Raum 735, Joachimsthaler Str. 2, 13055 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Eintritt: € 3,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 986 85 11

### ► 6. Juli Berlin früher und heute in Texten und Melodien

**14.30 Uhr, Prenzlauer Berg**, Marga-Legal-Club-Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 1,50. ☎ 447 199 55

► **6. Juli Ein bisschen Marzahn ...** Stadtführung  
**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Marzahn**, S-Bhf. Marzahn, East-Gate-Brücke oben, vor dem Eingang zum Center, 12679 Berlin. Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen. Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

### ► 6. Juli Quartalsgeburtstagsfeier

Geschichten für JUNG und ALT.  
**14.00 Uhr, Pankow**, Begegnungsstätte für Jung und Alt, Stille Str. 10, 13156 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt: € 1,50. ☎ 485 10 10

### ► 6. Juli 20 Jahre Wende aus Frauensicht

Wenn wir nicht wollen, dass unsere Geschichte wieder einmal vergessen wird, müssen wir sie selbst erzählen.  
**Treffpunkt: 18.00 Uhr, Mitte**, Bushaltestelle Lustgarten, Berlin. Die Referentin, Claudia v. Gélieu, erbittet einen Teilnahmebeitrag. Veranstalter: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., ☎ 282 74 35

**WÜRDEVOLLE SOZIALBESTATTUNG**

Alle Berliner Bezirke & Umland ♦ 24-Stunden-Ruf: 030/30 34 04 47

**Florian Münter ♦ Bestattungen**



Jetzt schon  
an die Zukunft denken



Seniorenwohnanlagen



Kaiser Wilhelm- und

Augusta-Stiftung

in Mitte (Wedding) und in Steglitz (Lichterfelde)

*Wohnen, wie es Ihnen im Alter gefällt*

Selbständigkeit in den eigenen vier Wänden  
Ein vielfältiges Freizeit- und Kulturangebot  
Betreutes Wohnen in Gemeinschaft  
Qualifizierte Unterstützung durch ausgebildete  
Altenpflegekräfte  
Soziale Beratung und Betreuung  
Umfangreicher Service

Weitere Informationen geben wir Ihnen gern bei einem  
persönlichen Gespräch oder aber telefonisch.

Bitte wenden Sie sich an:

Frau Angelika Boos von der Stiftungsverwaltung  
Reinickendorfer Str. 57, 13347 Berlin  
Tel.: 453 01 782 · e-mail: a.boos@gewobag.de

## Mittwoch, 7. Juli 2010

### ▶ 7. Juli Tag der offenen Tür

Informationen zum Servicewohnen, Haus- und  
Wohnungsbesichtigungen, Kaffee und Kuchen

**10.00 – 14.00 Uhr, Tempelhof**, Seniorenwohnhhaus  
Johannes Zinke, Malteser Str. 171 d, 12277 Berlin,  
Veranstalter/Info: Caritas Altenhilfe gGmbH,  
Eintritt frei, ☎ 857 84-113

### ▶ 7. Juli Die Tuschkasten-Siedlung. Klein aber mein?

Stadtführung.

**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Köpenick**, S-Bhf. Grünau, unten,  
12527 Berlin. Veranstalter: Stadtführungen und  
Erfahrungswissen. Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

### ▶ 7. Juli Tag der offenen Tür der Kiezküche

**11.00 Uhr, Friedrichshain**, Sozialverein Friedrichshain e.V.,  
Warschauer Str. 58–59a, 10243 Berlin, ☎ 297 73 36

### ▶ 7. Juli Lebenselexier Wasser

Stadtpaziergang mit Herrn Martin zwischen  
Oberbaumbrücke und Unterbaumstraße

**Treffpunkt: 11.00 Uhr, Friedrichshain**, U-Bhf. Warschauer  
Straße, 10243 Berlin. Veranstalter: Nachbarschafts- und  
Begegnungsstätte „Club Spittelkolonnaden“,  
Kostenbeitrag: € 3,-. ☎ 204 45 41

### ▶ 7. Juli Das Berliner Seniorentelefon

Offene Teamsitzung – Information über die Arbeit und das  
Wirken des Berliner Seniorentelefons. Vorstellen von  
Möglichkeiten eigenen Engagements.

**14.30 Uhr, Prenzlauer Berg**, Stadtteilzentrum Teutoburger  
Platz, Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 279 63 93

### ▶ 7. Juli Sommerfest und Tag der offenen Tür

mit Stimmung und Musik von „Gary Men“

**13.00 Uhr, Charlottenburg**, Seniorenheim am Lietzensee  
GmbH, Käthe-Dorsch-Haus“, Tharauer Allee 15, 14055 Berlin,  
Eintritt frei, ☎ 31 51 12 10/244

### ▶ 7. Juli Skat der Abteilung 9, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.

**14.00 Uhr, Zehlendorf**, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 845 92 114

### ▶ 7. Juli Da wiehert der Amtsschimmel

Seniorenkabarett „Die alten Schachteln“ vom „Theater der  
Erfahrungen“

**14.30 Uhr, Lichtenberg**, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord-  
Ost, Hagenstr. 57, 10365 Berlin, Veranstalter: SOZIALWERK des  
dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag: € 3,50. ☎ 57 79 94 19

### ▶ 7. Juli Tanz im Grünen

Zu Kaffee, Kuchen und Tanzmusik laden wir Sie herzlich ein.

**15.00 Uhr, Hellersdorf**, Vereinsheim Kaulsdorf-Süd, Eichhornstr.  
8a, 12621 Berlin, Veranstalter:  
BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50/ Kaffeegedeck: € 3,-.  
Anmeldung erforderlich, ☎ 563 23 46

### ▶ 7. Juli Ohrenschmaus

in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Menger

**20.00 Uhr, Tempelhof**, AWO „Spukvilla“ des AWO  
Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin,  
☎ 751 50 89

## Donnerstag, 8. Juli 2010

### ▶ 8. Juli Drum Circle 50+

richtet sich an alle trommelbegeisterten Menschen. Hier kann  
jeder frei in einer Gruppe ausprobieren, wie ein Rhythmus auf  
den unterschiedlichen Trommeln klingt und swingt. Trommeln  
werden gestellt.

**17.00 – 19.00 Uhr, Zehlendorf**, Villa Donnersmarck,  
Schädestr. 9–13, 14165 Berlin, Veranstalter/Info: Eigeninitiative  
Selbsthilfezentrum Köpenick & Treptow und der Fürst  
Donnersmarck-Stiftung, Teilnahmekosten: € 5,-. ☎ 84 71 87-0

### ▶ 8. Juli Kegeln der AWO-Abteilung 17, des Kreisverbandes Südwest e.V.

**16.00 – 18.00 Uhr, Tempelhof**, Kegel-Center 2000, Waldsassener  
Str., 12279 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 706 61 73

### ▶ 8. Juli Sommerfest und Tag der offenen Tür

mit Stimmung und Musik von „Gary Men“

**13.00 Uhr, Charlottenburg**, Seniorenheim am Lietzensee  
GmbH, Käthe-Dorsch-Haus“, Tharauer Allee 15, 14055 Berlin,  
Eintritt frei, ☎ 31 51 12 10/244

### ▶ 8. Juli Seniorentanznachmittag mit dem Duo The Voices

**14.00 Uhr, Lichtenberg**, Seniorenbegegnungsstätte, Einbecker  
Str. 85, 10315 Berlin, Veranstalter: BA Lichtenberg, Eintritt: € 3,-.  
Anmeldung nicht erforderlich, ☎ 525 20 42

### ▶ 8. Juli Gesellschaftsspiele

**14.00 – 16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café,  
Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

### ▶ 8. Juli Rund um die Plümpe

Stadtführung durch einen alten Berliner Stadtteil.

**Treffpunkt: 10.30 Uhr, Wedding**, U-Bhf. Pankstraße,  
vor der St. Paul Kirche, 13357 Berlin.  
Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen.  
Teilnahme kostenfrei, ☎ 442 96 00

# Nach der Berliner Seniorenwoche

## ► 9. Juli Tanznachmittag mit Live-Musik und Kaffeetafel

**15.00–18.00 Uhr, Spandau**, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56a, 13587 Berlin, Veranstalter: BA Spandau, Kostenbeitrag: € 4,80. ☎ 335 50 20

## ► 9. Juli Ein Blumenstrauß für 60+

Heiteres und Besinnliches in Wort und Musik von und mit Gabriel Mewe und Nikolaus Basedow.

**18.30 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

## ► 10. Juli Grillnachmittag

Treffen der AWO-Abteilung 13, des Kreisverbandes Südwest e.V. **14.00 Uhr, Tempelhof**, in der AWO „Spukvilla“ des AWO

Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis, Anmeldung erbeten, ☎ 753 39 05

## ► 11. Juli Kaffeetrinken mit musikalischer Unterhaltung

**15.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, Speisesaal, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin. Gäste sind herzlich willkommen! ☎ 77 11 08-0

## ► 14. Juli Sommerfest

u.a. mit der Band „Gabi's Miniband“

**16.00 Uhr, Treptow**, mit Grillparty, FSE gGmbH Pflegeeinrichtung, Südostallee 212, 12487 Berlin, Eintritt frei, ☎ 632 23 50



## Gepflegt werden ohne Verzicht auf Wohnlichkeit und Privatsphäre



### Seniorenzentrum an der Ullsteinstraße

Ullsteinstraße 159, 12105 Berlin  
Tel.: 7025-0, Fax: 7025-390  
e-mail: ullsteinstrasse@policare.de

### Seniorenhaus am Rhumeweg

Rhumeweg 32, 14163 Berlin  
Tel.: 80 19 73-0, Fax: 80 10 138  
e-mail: rhumeweg@policare.de

### Seniorenzentrum Schwyzer Straße

Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin  
Tel.: 457 978-0, Fax: 457 978-1099  
e-mail: schwyzerstrasse@policare.de

### Pflegezentrum Wutzkyallee Kurt-Exner-Haus

Wutzkyallee 65-67, 12353 Berlin  
Tel.: 62 724-0, Fax: 62 724-1099  
e-mail: kurt-exner-haus@policare.de

### Seniorenzentrum an der Hildburghäuser Straße

Hildburghäuser Straße 31, 12279 Berlin  
Tel.: 92 10 2-0, Fax: 92 10 2-1099  
e-mail: hildburghäuser@policare.de

### Seniorenzentrum POLIMAR

Ludwig-Renn-Straße 66-72, 12687 Berlin  
Tel.: 78 95 97-0, Fax: 78 95 97-1099  
e-mail: polimar@policare.de

### Ensemble Pflegeheim am Körnerpark

Rübelandstraße 13, 12051 Berlin  
Tel.: 680 828-3, Fax: 680 828-55  
e-mail: berlin@ensemble-gruppe.de

### Jedes Haus bietet individuelle Lösungen und über die stationäre Pflege hinaus:

- Eigene Gastronomie
- Eigene Wäscherei
- Große Gartenanlagen
- Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
- Veranstaltungen, Therapieangebote

### Einige Häuser bieten weiterhin an:

- Eigener ärztlicher Dienst
- Wachkomabetreuung
- Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Pflege für chronisch-psychisch Kranke



## Besuchen Sie uns und informieren Sie sich!

poli.care GmbH  
Telefon: 030 / 86 47 99-0  
Fax: 030 / 86 47 99-99  
e-mail: info@policare.de  
www.policare.de

► **14. Juli Bingo**

**14.00 Uhr, Tempelhof**, AWO „Spukvilla“ des AWO Kreisverbandes Südwest e.V., Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► **15. Juli Sommerfest**

mit gemeinsamem Grillen bei flotter Musik.  
**16.00 Uhr, Steglitz**, FSE gGmbH, im Speisesaal und bei schönem Wetter auch im Garten, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz, Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin.  
Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung erforderlich, ☎ 77 11 08-0

► **15. Juli Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **16. Juli Fahrt nach Feldberg und Himmelfort der Abteilung 3, des AWO Kreisverbandes Südwest e.V.**

**Abfahrt 8.30 Uhr**, Gäste sind herzlich willkommen!  
Anmeldung erforderlich, ☎ 851 76 13

► **17. Juli Waldführung durch den FriedWald**

**14.00 Uhr, 15537 Grünheide OT Hangelsberg**, Treffpunkt FriedWald-Parkplatz, Bahnhofstr. 7. Eintritt frei.  
Weitere Informationen und die erforderliche Anmeldung: ☎ 06155-84 82 00

**18. Juli Sonntagsbesichtigung**

Pflegeberatung und individuelle Hausführungen  
**10.00–15.00 Uhr, Steglitz**, „Haus Steglitz“, Klingsorstr. 121, 12203 Berlin, Veranstalter/Info: Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH, ☎ 31 93-0

► **18. Juli Bücherbasar, Trödel und AWO – Modeboutique**

**10.00–16.00 Uhr, Steglitz**, „Haus der sozialen Dienste“ der AWO Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 90

► **19. Juli Den Kopf fit halten**

spielerisches Gedächtnistraining  
**14.00–15.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden 1. und 3. Montag im Monat), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 50 58 63 03

► **20. Juli KULTUR IM KOMPASS:**

„Der Garten – Das Paradies“ – Musikalisch-literarisches Programm mit Rosa und Jonathan Tennenbaum.  
**14.00 Uhr, Hellersdorf**, KOMPASS-Haus im Stadtteil, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin, Veranstalter: BA Marzahn, Eintritt: € 2,50 / Kaffeegedeck: € 1,30.  
Anmeldung unter ☎ 56 49 74 01 oder ☎ 902 93 44 33

► **22. Juli Gesellschaftsspiele**

**14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg**, (jeden Donnerstag), AWO-Café, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **22. Juli IG Metall – Senioren-Mitgliedertreffen**

Bahnfahrt nach Güstrow mit Stadtführung.  
Treffpunkt/Veranstalter/Info: Senioren-Arbeitskreis der IG Metall. Gäste sind herzlich willkommen!  
Teilnahmekosten: ca. € 25,-.  
Anmeldung am 07.6.2010, 10.00–14.00 Uhr, ☎ 253 87-110

## Alexa Seniorenresidenz Lichtenrade



- Betreutes Wohnen: 81 Senioren-appartements mit Service (27 bis 60 m<sup>2</sup>)
- Ambulanter Pflegedienst
- freundliches, qualifiziertes Pflegeteam
- geschützter Wohnbereich sowie zwei Wohngruppen mit 24-Stunden-Betreuung für Demenzkranke
- Restaurant, Café, Kiosk, Frisör- und Fußpflegesalon
- großer Garten mit Streichelzoo, Teichlandschaft und Sinnesgarten

Rudolf-Pechel-Straße 32 | 12305 Berlin  
Tel. 030 / 74003-0 | [www.alexaseniorendienste.de](http://www.alexaseniorendienste.de)

► **14. August Traditionelle Sternwanderung des Zukunfts-Forums Reinickendorf zum Steinbergpark**

**10.00 Uhr, Reinickendorf**, Treffpunkt. Den jeweiligen Treffpunkt zur Sternwanderung bitte erfragen. Wir sammeln für wohltätige Zwecke. Live-Musik, Küchen- und sonstige Imbisse sind vorhanden. Der Erlös wird gespendet.  
☎ 402 44 85 / 402 69 62.

► **25. August Der alte Fritz – Teil 2**, ein Vortrag aus der Reihe „Die preußischen Könige“, Referent: Torsten Rademann  
**18.00 Uhr, Köpenick**, BA Treptow-Köpenick, Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt: € 1,50. ☎ 648 60 90

► **28. August Sommerfest**

**14.30–18.30 Uhr, Marzahn**, Senioren Centrum „Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 00 79-0

► **8. September Frische Waffeln mit kleinem Musikschulkonzert – Waffeltag**

**15.00–16.00 Uhr, Marzahn**, Cafeteria im Senioren Centrum „Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 00 79-0

► **21. September Der Berliner liebt Musike**

Gassenhauer und Volkslieder mit dem „Berliner Salon-Duo“.  
**15.00–16.00 Uhr, Marzahn**, Senioren Centrum „Haus Pappelhof“, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, ☎ 54 00 79-0, Kooperationspartner: Kulturamt Marzahn-Hellersdorf

## WOHNUMFELDVERBESSERENDE MASSNAHMEN

**DOC DARMER**  
BREMENBERGSTRASSE 10 • QUALITÄT & DESIGN

Rüdiger Darmer, Bergfriedstr. 10, 10969 Berlin  
030 / 74927324, Funk 0162/1924820

**rufdenprofi.de**  
einfach meisterhaft!

## **Agaplesion Bethanien Diakonie gGmbH**

Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin  
☎ 89 79 12-0, Fax: 89 79 12-55  
E-Mail: info@bethanien-diakonie.de

## **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e.V.**

Auerbacher Str. 7, 14193 Berlin  
☎ 895 88 0, Fax: 895 88 99  
E-Mail: info@absv.de

## **Arbeiterwohlfahrt (AWO), Marie-Schlei-Haus**

Eichborndamm 124, 13403 Berlin  
☎ 419 03-0, Fax: 419 03-404  
E-Mail: msh@awo-pflegenetz.de

## **Arbeiterwohlfahrt (AWO), Friedrichshain-Kreuzberg e.V., Abteilung Kreuzberg**

Oranienstr. 69, 10969 Berlin  
☎ 50 58 63 03, Fax: 50 58 63 04  
E-Mail: awo-kreuzberg@gmx.de

## **Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V.**

Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin  
☎ 71 38 70 90

## **Arbeitskreis Berliner Senioren (ABS), Informations- und Besucherbüro**

Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin  
☎ 54 80 06 55, Fax: 54 98 27 48  
E-Mail: abs@senioren-berlin.de

## **AWO Begegnungszentrum**

Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin  
☎ 69 53 56-13 oder -19, Fax: 69 53 56-34  
E-Mail: filiz.mueller-lenhartz@awoberlin.de

## **AWO Gem. Pflegesellschaft mbH, Beratungs- und Servicedienste**

Liebenwalder Str. 59, 13347 Berlin  
☎ 40 89 85 47, Fax: 40 89 85 50  
E-Mail: barbara.graef@awo-pflegenetz.de

## **AWO Kreisverband Spandau e.V.**

Rodensteinstr. 11, 13593 Berlin  
☎ 565 99 00 11, Fax: 565 99 00 20  
E-Mail: awospandau-kreis@t-online.de"

## **AWO Reisedienst GmbH – Reisen mit Herz**

Alexanderstr. 1, 10178 Berlin  
☎ 24 04 88 77, Fax: 24 72 33 34  
E-Mail: berlin@awo-reisedienst.de

## **BA Charlottenburg-Wilmersdorf, Abt. Soziales, Gesundheit, Umwelt und Verkehr**

Fehrbelliner Platz 4, 10707 Berlin,  
☎ 90 29-157 86, Fax: 90 29-157 70

## **BA Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Wir ab 50“**

Joachimsthaler Str. 2, 13055 Berlin  
☎ / Fax: 986 85 11  
E-Mail: sbst.joachimsthaler.str@gmx.de

## **BA Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte**

Einbecker Str. 85, 10315 Berlin  
☎ 525 20 42, Fax: 525 20 42  
E-Mail: sbst.einbecker@gmx.de

## **BA Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte**

Hönower Straße 30a, 10318 Berlin  
☎ 509 81 08, Fax: 509 81 08  
E-Mail: sbst.hoenower@gmx.de

## **BA Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte**

Warnitzer Str. 8, 13057 Berlin  
☎ 929 02 84  
E-Mail: sbst.warnitzer@gmx.de

## **BA Marzahn-Hellersdorf, Abt. Gesundheit, Soziales und Personal, Sozialamt, Koordination regionaler Seniorenarbeit**

Riesaer Straße 94, 12627 Berlin  
☎ 902 93 44 33, Fax: 902 93 43 55  
E-Mail: christine.doebrich@bamh.verwalt-berlin.de

## **BA Pankow, Begegnungsstätte für Jung und Alt,**

Stille Str. 10, 13156 Berlin  
☎ 485 10 10

## **BA Pankow, Begegnungsstätte**

Grellstr. 14, 10409 Berlin  
☎ 41 93 41 23

## **BA Pankow, Begegnungsstätte**

Hauptstr. 63, 13127 Berlin  
☎ 474 28 31

## **BA Pankow, Begegnungsstätte**

Husemannstr. 12, 10435 Berlin  
☎ 442 25 14

## **BA Pankow, Begegnungsstätte**

Tollerstr. 5, 13158 Berlin  
☎ 916 60 50  
E-Mail: bs.friedrich15@web.de

## **BA Pankow, Marga-Legal-Club-Begegnungsstätte**

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin  
☎ 44 71 99 55

## **BA Pankow, Seniorenbegegnungsstätte**

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin  
☎ 425 48 21  
E-Mail: bs.friedrich15@web.de

## **BA Pankow, Sozialamt, Geriatrie- und Altenhilfekoordination**

Fröbelstr. 17, Haus 2, 10405 Berlin  
☎ 902 95-68 72

## **BA Reinickendorf, Abt. Bürgerdienste und Ordnungsangelegenheiten**

Eichborndamm 215–239, 13437 Berlin  
☎ 902 94 40 53, Fax: 902 94 40 52, E-Mail: eveline.troest@reinickendorf.berlin.de

## **BA Spandau, Seniorenfachbereich, Seniorenklub Hakenfelde**

Wichernstr. 56a, 13587 Berlin  
☎ 335 50 20  
E-Mail: behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de

## **BA Spandau, Seniorenfachbereich, Seniorenklub Lindenufer**

Mauerstr. 10a, 10597 Berlin  
☎ 33 60 76 14,  
E-Mail: behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de

## **BA Spandau, Seniorenfachbereich, Seniorenklub Südpark**

Weverstr. 38, 13595 Berlin  
☎ 902 79-34 76,  
E-Mail: behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de

## **BA Spandau, Seniorenfachbereich, Seniorentreffpunkt**

„Haselhorster Damm“  
Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin  
E-Mail: behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de

## **BA Steglitz-Zehlendorf, Abt. Soziales und Sport, Dienstsitz**

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin  
☎ 902 99-33 22, Fax: 902 99-65 53  
E-Mail: soz.ehrenamt@ba-sz.berlin.de

## **BA Treptow-Köpenick, Seniorenfreizeitstätte im Rathaus**

Johannisthal  
Sterndamm 102, 12487 Berlin  
☎ 902 97 56 65/75, Fax: 902 97 56 66  
E-Mail: carola.balzer@ba-tk.berlin.de

## COMPUTERKURSE

### Computer Schule 1

für Menschen über 50

- ▶ Kurse für Neulinge
- ▶ zur Weiterbildung
- ▶ für Fortgeschrittene

Bitte Programm anfordern



Schlüterstraße 62  
10625 Berlin-Charlottenburg  
☎ 86 20 89 70 · Fax 86 20 89 71

[www.computerschule1.de](http://www.computerschule1.de)  
[info@computerschule1.de](mailto:info@computerschule1.de)

**BA Treptow-Köpenick,  
Abt. Soziales und Gesundheit,  
Sozialamt, Fachbereich 2,  
Nachbarschaftszentrum Hessenwinkel**  
Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin  
☎ /Fax: 648 60 90,  
E-Mail: t.rademann@web.de/  
inameissner@nbzhessenwinkel.de

**BA Tempelhof-Schöneberg,  
Seniorenbetreuung**  
Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin  
☎ 902 77 62 24, Fax: 902 77 72 25  
E-Mail: Christine.Reichel@ba-ts.berlin.de

**Bavaria II GmbH, Seniorenresidenz**  
Alt-Tempelhof 10-12, 12099 Berlin  
☎ 706 20 38, Fax: 706 20 39  
E-Mail: info@bavaria2-pflegeresidenz.de

**Betreuungsverein Mitte**  
Alt-Moabit 108 a, 10559 Berlin  
☎ 441 30 56, Fax: 441 30 59  
E-Mail: a.gerken@hvd-berlin.de

**Bezirkssportbund Berlin Pankow e.V.**  
Hansastr. 190, 13088 Berlin  
☎ 49 91 35 78, Fax: 49 91 35 79  
E-Mail: bsb-berlinpankow@t-online.de

**Caritas Altenhilfe gGmbH**  
Tübinger Str. 5, 10715 Berlin  
☎ 857 84-113, Fax: 857 84-235  
E-Mail: c.appelt@caritas-altenhilfe.de

**ComputerSchule 1  
c/o LebensWerk City West**  
Schlüterstr. 62, 10625 Berlin  
☎ 86 20 89 70, Fax: 86 20 89 71  
E-Mail: snahbu@hotmail.com  
Internet: www.computerschule1.de

**Der PARITÄTISCHE LV Berlin e.V.,  
Geschäftsstelle Bezirke**  
Kollwitzstr. 94-96, 10435 Berlin  
☎ 55 67 05-0, Fax: 553 24 45  
E-Mail: baumgaertel@paritaet-berlin.de

**Der Polizeipräsident in Berlin,  
Landeskriminalamt PräV 4 –  
Seniorenicherheit**  
Kaiserdamm 1, 14057 Berlin  
☎ 46 64 97 94 14, Fax: 46 64 97 94 99  
E-Mail: LKAPRAEV4@polizei.Berlin.de

**Deutscher Service Ring e.V.**  
Detmolder Str. 52, 10715 Berlin  
☎ 859 40 10, Fax: 859 40 23  
E-Mail: Deutscher\_Service\_Ring@web.de

**Drews Bestattungen**  
Mommsenstr. 31, 10629 Berlin  
☎ 43 72 70 38, Fax: 43 72 70 40  
E-Mail: buero@drewsbestattungen.de

**DRK, Landesverband Berliner Rotes  
Kreuz e.V.**  
Bachestr. 11, 12161 Berlin  
☎ 850 05-0, Fax: 850 05-425  
E-Mail: drk@drk-berlin.de

**DRK Sozialstation Havel-Spree**  
Gotzkowskystr. 8, 10555 Berlin  
☎ 348 03-123, Fax: 348 03-126  
E-Mail: info@havel-spree.drk.de"

**DRK PflegeService Berlin Süd-Ost  
gGmbH, Pflegestützpunkt Britz**  
Hannemannstr. 73, 12347 Berlin  
☎ 60 09 99-0, Fax: 60 09 99-33  
E-Mail: info@pflegeservice-berlin.de"

**DRK Sozialstation Havelspree**  
Ackerstr. 10, 13585 Berlin  
☎ 43 72 89-90, Fax: 43 72 89-99  
E-Mail: info@havel-spree.drk.de"

**Elisabeth Diakoniewerk  
Niederschönhausen gGmbH**  
Pfarrer-Lenzel-Str. 1-5, 13156 Berlin,  
☎ 476 02-0, Fax: 476 02-115, E-Mail:  
dwn@dwnsh.de

**evergreen –  
Kaufhaus für LebensWeise**  
Südwestkorso 70, 12161 Berlin  
☎ 66 30 17 93, Fax: 66 30 17 94  
E-Mail: info@evergreenberlin.de

**Freizeitstätte „Ratz-Fatz“**  
Schnellerstr. 81, 12439 Berlin  
☎ 67 77 50 25

**Freizeitzentrum für Senioren und  
Behinderte**  
Adelheidallee 5-7, 13509 Berlin  
☎ 433 40 03, Fax: 433 80 57

**FriedWald GmbH**  
Im Leuschnerpark 3, 64347 Griesheim  
☎ 061 55-84 81 00,  
Fax: 061 55-84 81 11  
E-Mail: info@friedwald.de  
Internet: www.friedwald.de

## Pro Seniore – in jedem Fall!



**Plötzlich pflegebedürftig? Besonderes Krankheitsbild?**

**Wir fangen Sie auf in unserem**

### *Pflegenetz:*

- 10 Senioren- und Pflegeeinrichtungen mit unterschiedlichen Spezialisierungen (Demenz, Wachkoma, Beatmung, Schlaganfall ...)
- Aufnahme 24 Stunden am Tag – 7 Tage die Woche, auch ohne Pflegestufe (bei Pflegebedarf) und bei ungeklärter Kostenübernahme
- Verhinderungspflege • Betreutes Wohnen • individuelle Beratung und Erledigung aller Formalitäten

Sie finden uns in den Bezirken

Friedrichshain · Mitte · Reinickendorf · Spandau · Tiergarten · Wilmerdorf

Wir informieren Sie gerne.



**Beratungsbüro**

**Telefon 0 30/8 90 63-822/-823 · www.pro-seniore.de**

**Info-Hotline 0 18 01/84 85 86**

(3,9 ct/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunkpreis max. 42 ct/Min.)

**FSE Förderung Sozialer Einrichtungen gGmbH, Pflegeeinrichtung Käthe Kollwitz**  
Kaulbachstr. 63–67, 12247 Berlin  
☎ 77 11 08-0, Fax: 77 11 08-21, E-Mail: astrid.schoepke@awo-pflegenetz.de

**FSE gGmbH Pflegeeinrichtung**  
Südostallee 212, 12487 Berlin  
☎ 63 22 35-0, Fax: 63 22 35 25  
E-Mail: pts@awo-pflegenetz.de

**FSE Pflegeeinrichtungen gGmbH, PE Marzahn**  
Wittenberger Str. 38, 12689 Berlin  
☎ 93 66 70 17, Fax: 932 61 69  
E-Mail: angela.bauer@awo-pflegenetz.de

**Fürst Donnersmarck-Stiftung, Villa Donnersmarck**  
Schädestr. 9–13, 14165 Berlin  
☎ 84 71 87-0, Fax: 84 71 87-23  
E-Mail: villadonnersmarck@FDST

**HPW Seniorenresidenz Dahlem**  
Clayallee 54–56, 14195 Berlin  
☎ 84 18 91-0, Fax: 84 18 91-29  
E-Mail: preusse@hpw-senioren.de

**HPW Seniorenresidenzen, Verwaltungsgesellschaft mbH**  
Spichernstr. 12a, 10777 Berlin  
☎ 21 24 70-0, Fax: 21 24 70-10  
E-Mail: info@hpw-senioren.de

**Humanistischer Verband Deutschlands, LV Berlin e.V.**  
Wallstr. 65, 10179 Berlin  
☎ 61 39 04-15, Fax: 61 39 04-864

**IG Metall, Verwaltungsstelle Berlin, Senioren-Arbeitskreis**  
Alte Jakobstr. 149/Ecke Lindenstraße, 10969 Berlin  
☎ 253 87-123/-146, Fax: 253 87-27 24

**Krankenheim Ruhesitz am Wannsee, PH Boothstraße**  
Boothstr. 17, 12207 Berlin  
☎ 766 86 18-0, Fax: 76 90 38 60  
E-Mail: boothstr@curanum.de

**MGH Kiezoase**  
Barbarossastr. 65, 10781 Berlin  
☎ 217 30-201  
E-Mail: kalkowski@kiezoase.de

**MGH Kiezoase**  
Kurmärkische Str. 1–3, 10783 Berlin  
☎ 25 79 75 38  
E-Mail: kalkowski@kiezoase.de

**Nachbarschafts- und Begegnungsstätte „Club Spittelkolonnaden“**  
Leipziger Str. 47, 10117 Berlin  
☎ / Fax: 204 45 41  
E-Mail: spittelclub@aol.com

**Nachbarschaftshaus am Lietzensee e.V.**  
Herbartstr. 25, 14057 Berlin  
☎ 30 30 65-0, Fax: 30 30 65-29  
E-Mail: info@nbh-lietzensee.de

**Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.**  
Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin  
☎ 282 74 35, Fax: 283 65 47  
E-Mail: evasarche@hotmail.com

**Paritätisches Seniorenwohnen**  
Am Heckelberger Ring 2, 13055 Berlin  
☎ 98 19 50-45, Fax: 98 19 50-49  
E-Mail: gayko@pswohnen.de

**Pflegestützpunkt Reinickendorf**  
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin  
☎ 49 87 24 04, Fax: 49 87 23 94, E-Mail: psp.reinickendorf@albarosgmbh.de

**Pflegewohnzentrale (PWZ) Wohnpark am Rohrpfuhl**  
Florastr. 1, 12623 Berlin  
☎ 54 70 70-70, Fax: 54 70 70-798  
E-Mail: nick@pflegewohnzentrum.de

**Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V.**  
Stettiner Str. 63, 13357 Berlin  
☎ / Fax: 493 36 77  
E-Mail: dorothea-reinhardt@gmx.de

**Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg**  
Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin  
☎ 962 10 33, Fax: 36 46 27 36  
E-Mail: info@selbsthilfe-lichtenberg.de

**Senior Consulting Service Diakonie e.V.**  
Heinrich-Mann-Str. 31, Haus 2, 13156 Berlin  
☎ / Fax: 41 71 90 85  
E-Mail: info@scs-diakonie.de

**Senioren Centrum „Haus Pappelhof“**  
Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin  
☎ 54 00 79-0, Fax: 54 00 79-555  
E-Mail: sib@medinet-berlin.de

**Seniorenclub Lübars**  
Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin  
☎ 402 44 85, Fax: 40 20 88 26

**Seniorenclub Tegel**  
Alt Tegel 43, 13507 Berlin  
☎ / Fax: 433 12 02

**Seniorenfreizeitstätte „Lebensfreude“**  
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin  
☎ / Fax: 296 24 06

**Seniorenfreizeitstätte Rathaus Johannisthal**  
Sterndamm 102, 12487 Berlin  
☎ 902 97 56 65

**Senioren-Theatergruppe „Die Immergrünen“**  
Köpenicker Str. 195, 12437 Berlin  
E-Mail: eichelberger@gmx.de

**Seniorenheim am Lietzensee GmbH Käthe-Dorsch-Haus**  
Tharauer Allee 15, 14055 Berlin  
☎ 315 11-210/-244, Fax: 315 11-209  
E-Mail: m\_voigt@sal-pflegeheime.de

**Seniorenheim „Am Tierpark“**  
Sewanstr. 235, 10319 Berlin  
☎ 51 59 84 36

**Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH**  
Klingsorstr. 121, 12203 Berlin  
☎ 31 93-0, Fax: 319 37 38  
E-Mail: a.blauert@buergerpark-berlin.de



Seniorenresidenzen  
BÜRGERPARK GmbH

Pflegeheim  
„Haus Steglitz“

Klingsorstraße 121  
12203 Berlin

☎ 030/31 93-0  
FAX 030/312 65 60



www.buergerpark-berlin.de  
info@buergerpark-berlin.de

Dafür sorgen unsere qualifizierten und kompetenten Mitarbeiter:

## Liebevolle Pflege · Qualität · Komfort

- fachlich versierte Pflege und Betreuung
- zuverlässige ärztliche Betreuung
- Ergo- und Physiotherapie
- viele alters- und behindertengerechte Angebote, Feste und Feiern sowie Ausflüge
- vielseitige und schmackhafte Verpflegung
- helle, schöne Zimmer mit WC und Dusche
- Licht durchflutete, rollstuhlgerechte Flure
- ein schöner Garten, in den Wohnbereichen große Balkone, Parkanlagen in der Nähe
- gute Verkehrsanbindung für Angehörige und weitere Besucher
- Hilfe bei Antragstellungen bei Behörden und Ämtern durch den Sozialdienst
- diverse weitere Serviceleistungen im Haus sowie ein solides Qualitätsmanagement



Überzeugen Sie sich davon bei einem persönlichen Besuch. Informieren Sie sich auch auf unserer Internetseite.

Unsere Mitarbeiter stehen für Ihre Anfragen und Besichtigungswünsche gern zur Verfügung.





## Steptanz für SeniorInnen

**Einstieg möglich:**

Anfänger mit Vorkenntnissen

Montags 18 Uhr

Anfänger ohne Vorkenntnisse

Montags 19 Uhr

im Werner-Bockelmann-Haus  
(Eingang Seniorenheim)

Bundesallee 49, 10715 Berlin

Anmeldung telef. 3444616

e-mail: [Tanzrausch@web.de](mailto:Tanzrausch@web.de)

U-Bhf. Berliner Straße

### Sozialverein Friedrichshain e.V.

Warschauer Str. 58-59a, 10243 Berlin  
2. Hof/5. Etage

☎ 297 73 36, Fax: 29 77 33 88

E-Mail: [sozvfeV@t-online.de](mailto:sozvfeV@t-online.de)

### Sozialwerk Berlin e.V.

Humboldtstr. 12, 14193 Berlin

☎ 891 10-51/-52, Fax: 892 60 08

E-Mail: [altenselbsthilfe@gmx.de](mailto:altenselbsthilfe@gmx.de)

### SOZIALWERK des dfb (Dachverband) e.V.

Hagenstr. 57, 10365 Berlin

☎ 577 99-419, Fax: 577 99-422

E-Mail: [prokoordinatoren@aol.com](mailto:prokoordinatoren@aol.com)

### St. Elisabeth Diakonie gGmbH, Elisabeth-Seniorenzentrum Dr. Harnisch-Haus

Liebigstr. 39, 10247 Berlin

☎ 42 21 93 75, Fax: 42 21 93 11

E-Mail: [sz-harnisch@elisabeth-diakonie.de](mailto:sz-harnisch@elisabeth-diakonie.de)

### Stadtführungen und Erfahrungswissen

Karl-Marx-Allee 93a, 10243 Berlin

☎ /Fax: 442 96 00

E-Mail: [berlinstadttouren@arcor.de](mailto:berlinstadttouren@arcor.de)

### Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

☎ 499 87 09-10, Fax: 499 87 09-09

E-Mail: [selbsthilfe@stz-pankow.de](mailto:selbsthilfe@stz-pankow.de)

### Stadtteilzentrum „Pestalozzitreff“

Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin

☎ 56 58 69 20, Fax: 56 58 88 32

E-Mail: [pestalozzitreff@mut-gesundheit.de](mailto:pestalozzitreff@mut-gesundheit.de)

### Stephanus-Seniorenzentrum Müggelspree

Salvador-Allende-Str. 91, 12559 Berlin

☎ 34 35 41-10, Fax: 34 35 41-41, E-Mail:

[sz-mueggelspree@elisabeth-diakonie.de](mailto:sz-mueggelspree@elisabeth-diakonie.de)

### Stiftung Naturschutz Berlin

Potsdamer Str. 68,  
10785 Berlin

☎ 26 39 40, Fax: 261 52 77

E-Mail: [mail@stiftung-naturschutz.de](mailto:mail@stiftung-naturschutz.de)

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Charlottenburg

Knobelsdorffstr. 110, 14050 Berlin

☎ 65 49 99 87

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Friedrichshain

Singerstr. 83, 10243 Berlin

☎ 249 10 77

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Kreuzberg

Mahlower Str. 40, 15831 Mahlow

☎ 03379-392 94,

Fax: 03379-392 95

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Neukölln

Charlottenstr. 33a, 12623 Berlin

☎ 771 31 86, Fax: 76 90 38 02

E-Mail: [krebs.k@freenet.de](mailto:krebs.k@freenet.de)

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Reinickendorf Ortsteilgruppe Schäfersee

Wilhelmsruher Damm 173,

13439 Berlin

☎ 415 48 68

E-Mail: [uhw.schaefersee@berlin.de](mailto:uhw.schaefersee@berlin.de)

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Schöneberg

Rosenheimer Str. 12, 10781 Berlin

☎ /Fax: 211 54 15

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Spandau,

Semnonenweg 6, 13595 Berlin

☎ 362 54 11

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Wedding

Pankstr. 60, 13357 Berlin

☎ 721 13 63

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Treptow

☎ 672 93 97

### UNIONHILFSWERK

#### Bezirksverband Wilmersdorf

Ceciliengärten 29, 12159 Berlin

☎ 834 84 05, 0172-313 25 25

Fax: 834 60 50

E-Mail: [christian1.hahn@allianz.de](mailto:christian1.hahn@allianz.de)

### Verbund für Altenhilfe und Geronto- psychiatrie Steglitz-Zehlendorf, Organisationsbüro Pflөгetag, HPW Sanatorium West

Dessauerstr. 1, 12249 Berlin

☎ 77 30 20, Fax: 77 30 22 90

### Verbund Lichtenberger

#### Seniorenheime, BA Lichtenberg

Einbecker Str. 85, 10315 Berlin

E-Mail: [k.kuehne@vls-berlin.de](mailto:k.kuehne@vls-berlin.de)

### Zukunfts-Forum der Reinickendorfer Seniorenfreizeitstätten

Am Vierrutenberg 2, 13469 Berlin

☎ 402 44 85

### IMPRESSUM

Herausgeber/

Redaktion/Gestaltung/Anzeigen:  
Organisationsbüro Seniorenwochen

Hans Buchholz

c/o LebensWerk, Schlüterstr. 62  
10625 Berlin

☎ 86 20 89 70, Fax 86 20 89 71

[buchholz@senioren-berlin.de](mailto:buchholz@senioren-berlin.de)

für den Arbeitskreis

Berliner Senioren (ABS)

Foto Seite 3: Landesbildstelle Berlin

Satz und Layout

Andreas Hoffmann, ☎ 84 31 59 31

Druck: Ruksaldruck GmbH + Co. KG

Repro plus Offset

12107 Berlin (Mariendorf)

Lankwitzer Straße 35

☎ 70 007-0, Fax -100

[www.ruksaldruck.de](http://www.ruksaldruck.de)

Redaktionsschluss: 27. März 2010

Auflage: 20.000 Exemplare

Die 36. Berliner Seniorenwoche wird  
gefördert von der Senatsverwaltung für  
Integration, Arbeit und Soziales



**Forum**  
FÜR SENIOREN

# HAUPTSTADTPFLEGE

- persönliche Zuwendung und liebevolle Betreuung
- spezielle Angebote für Demenzerkrankte
- eigene Möblierung und Probewohnen jederzeit möglich

## **Haus Weidenweg**

Weidenweg 42  
10249 Berlin  
Tel +49(0)30 4220 3510

## **Haus Jahreszeiten**

Büschingstraße 29  
10249 Berlin  
Tel +49(0)30 84711 9122

## **Haus Ernst-Hoppe**

Lanzendorfer Weg 30  
14089 Berlin  
Tel +49(0)30 365 0557

## **Haus Hohengatow**

Waldschluchtpfad 27  
14089 Berlin  
Tel +49(0)30 3650 8345

## **Haus Teichstraße**

Teichstraße 44  
13407 Berlin  
Tel +49(0)30 41 7275 2511

## **Haus Sommerstraße**

Sommerstraße 25 C  
13409 Berlin  
Tel +49(0)30 497 6903 2562

## **Haus Jungfernheide**

Schweigigerweg 2–12  
13627 Berlin  
Tel +49(0)30 367 0233 0100

## **Haus Wilmersdorf**

Berkaer Straße 31–35  
14199 Berlin  
Tel +49(0)30 83224 2200

## **Haus John F. Kennedy/ Gerontopsychiatrie**

Alt-Wittenau 89–91  
13437 Berlin  
Tel +49(0)30 1 3011 1801

## **Haus Dr. Hermann- Kantorowicz**

Schönwalder Straße 50–52  
13585 Berlin  
Tel +49(0)30 355 3006

## **Kurzzeit-Hauptstadtpflege Auguste-Viktoria-Klinikum**

Rubensstraße 125  
12157 Berlin  
Tel +49(0)1 3020 2060

## **Haus Leonore**

Leonorenstraße 17–33  
12247 Berlin  
Tel +49(0)30 779 3303

[hauptstadtpflege@vivantes.de](mailto:hauptstadtpflege@vivantes.de)

**Vivantes**